MEMORIAL RSC-PCCTAE

Pedido	590
Servidor	Cristiane Martins da Rocha

Trajetória, atividades e experiências relacionadas ao RSC pleiteado

.

MEMORIAL PROFISSIONAL E ACADÊMICO

Cristiane Martins da Rocha

1 Trajetória profissional e individual

Minha trajetória profissional e acadêmica é marcada por uma atuação contínua na área da Enfermagem, caracterizada pelo compromisso com a assistência, a educação em saúde, a segurança do paciente, a pesquisa científica e a qualificação permanente. Ao longo dos anos, tive a oportunidade de participar de atividades assistenciais, acadêmicas, científicas, educativas e institucionais, construindo conhecimentos e experiências que contribuíram para o aprimoramento da minha prática profissional.

Minha experiência profissional está vinculada à Universidade Federal do Rio Grande – FURG e ao Hospital Universitário Dr. Miguel Riet Corrêa Jr. – HU-FURG, instituição na qual exerço minhas atividades desde 22 de dezembro de 1994, estando lotada na Unidade da Criança e do Adolescente. Essa longa trajetória permitiu desenvolver conhecimentos relacionados à assistência de enfermagem, especialmente no atendimento à criança, ao adolescente e ao recém-nascido, além de possibilitar minha participação em diferentes atividades de ensino, pesquisa, extensão e gestão

2 Atividades e experiências relacionadas ao RSC

Durante a minha trajetória na Universidade sempre fui atraída pelo novo e o conhecimento assim, realizei o curso de Técnico de Enfermagem no ano de 2002, Graduação de Enfermagem no ano de 2014, além de duas especializações: **Assistência nas Urgências e Emergências em 2017 e Segurança do Paciente e Gestão de Riscos**. Em todos os setores sempre procurei me qualificar e atualizar para sempre prestar um atendimento de excelência para com os pacientes.

Atuante na pandemia, período tão desafiador para todos nós, colaborei em coletas externas na casa de doadoras de Leite Materno, auxiliando a manter os nossos estoques de leites, para que os nossos recém-nascidos internados na UTI Neo recebessem Leite Materno Pasteurizado, tão importante para o desenvolvimento dos bebês prematuros. E também auxiliando as puérperas com o tele amamentação nas suas dúvidas e auxiliando com dificuldades com a amamentação. Em 2024, também atuei no período das cheias na cidade do Rio Grande, contribuindo para a realização de coleta externa de Leite materno.

Essa trajetória também é marcada por participação como **fiscal de vestibular**, contribuindo para o bom andamento do concurso, me conferindo experiência de atendimento ao público em geral.

3 Saberes e competências desenvolvidos

Ao longo da carreira, busquei continuamente ampliar meus conhecimentos e aperfeiçoar minha atuação profissional por meio de cursos, capacitações, especializações e participação em atividades acadêmicas.

Entre as formações realizadas, destaca-se o curso de Pós-Graduação **Assistência nas Urgências e Emergencias** e Lato Sensu em **Segurança do Paciente e Gestão de Riscos Assistenciais**, na área de conhecimento Saúde e Bem-Estar Social, com carga horária de 720 horas, realizado no período de 6 de março de 2017 a 31 de julho de 2018.

A especialização contribuiu significativamente para o desenvolvimento de competências relacionadas à identificação, prevenção e gerenciamento de riscos assistenciais, fortalecendo minha compreensão sobre a importância da qualidade e da segurança na assistência à saúde.

Também realizei o curso de qualificação profissional **Processamento e Controle de Qualidade do Leite Humano – Teoria e Prática em Diálogo**, promovido pela Rede Brasileira de Bancos de Leite Humano da Fundação Oswaldo Cruz – FIOCRUZ, realizado entre 3 de setembro e 5 de novembro de 2019, com carga horária de 135 horas.
Essa formação ampliou meus conhecimentos sobre processamento, controle de qualidade e segurança do leite humano, temática diretamente relacionada à assistência materno-infantil e à promoção da saúde neonatal.
Participei ainda de outras atividades de capacitação, incluindo o curso on-line EAD **NBCAL – Aprendendo a Fazer Valer a Lei**, com carga horária de 40 horas, realizado em 2021, envolvendo atividades teóricas e práticas de monitoramento.
A experiência profissional também foi marcada pela participação em atividades de ensino e capacitação de estudantes e profissionais de saúde.
Em fevereiro de 2002, participei como **palestrante do minicurso de Administração de Medicamentos**, realizado nos dias 21 e 22 de fevereiro de 2002, pela Fundação Universidade Federal do Rio Grande – FURG, Departamento de Enfermagem.
Essa experiência representou importante oportunidade de compartilhar conhecimentos relacionados à administração segura de medicamentos, temática fundamental para a prática da enfermagem e para a prevenção de eventos adversos.
Em 2016, participei como **membro da Comissão Organizadora do curso "Segurança do Paciente Relacionada à Administração de Medicamentos"**, promovido pela Escola de Enfermagem e pela Pró-Reitoria de Graduação, realizado entre 24 de março e 12 de maio de 2016, com carga horária de 25 horas.
No mesmo curso, atuei como **palestrante**, ministrando conteúdos relacionados ao **Programa Nacional de Segurança do Paciente, aos 10 Passos para a Segurança do Paciente e aos erros de medicação**.
Essa participação foi particularmente relevante para minha trajetória, pois possibilitou a integração entre experiência profissional, conhecimento científico e educação permanente, contribuindo para a formação de profissionais mais preparados para reconhecer e prevenir riscos relacionados à assistência.
Em 2023, também atuei como **instrutora no I Seminário do Dia Mundial de Doação de Leite Materno**, realizado em 19 de maio de 2023, promovido pelo Hospital Universitário Dr. Miguel Riet Corrêa Jr. – HU-FURG/EBSERH, contribuindo para a disseminação de conhecimentos sobre a importância da doação de leite materno.
A pesquisa científica constitui outro aspecto importante da minha trajetória profissional. Minha participação em projetos e trabalhos científicos possibilitou desenvolver conhecimentos relacionados à investigação, produção acadêmica, análise de dados e divulgação dos resultados obtidos.
Em 2012, participei da **XI Mostra da Produção Universitária**, realizada entre os dias 4 e 6 de dezembro, com a apresentação do trabalho intitulado **"Herpes vírus: prevalência em placenta de parturientes atendidas em um hospital universitário do extremo sul do Rio Grande do Sul"**, desenvolvido por Fabiana Finger Jardim, Lisiane Ortiz Teixeira, Bárbara da Silva Alves, Laryssa Hanauer, Carla Vitola Gonçalves, Vanusa Pousada da Hora, Cristiane Martins da Rocha, Fabiana Nunes Germano e Ana Maria Barral de Martinez, sob orientação de Ana Maria Barral de Martinez.
A participação nessa atividade representou importante experiência de iniciação e desenvolvimento científico, permitindo compreender etapas relacionadas à produção e apresentação de trabalhos acadêmicos.
Também participei da pesquisa **"Consulta ginecológica para adolescentes"**, envolvendo a coleta de dados em todas as Unidades Básicas de Saúde e Unidades Básicas de Saúde da Família do município do Rio Grande. A pesquisa foi patrocinada pelo CNPq e realizada no período de abril de 2009 a março de 2010, com carga horária total de 45 horas.
A experiência contribuiu para ampliar minha compreensão sobre a importância da pesquisa como instrumento para conhecer as necessidades da população e subsidiar ações de saúde direcionadas a adolescentes.
Minha atuação científica também envolveu a elaboração e apresentação de trabalhos em eventos acadêmicos e científicos.
Em 2015, participei da **XX Jornada Sul-Rio-Grandense de Neonatologia e IV Encontro Sul-Rio-Grandense de Enfermagem Neonatal**, realizados nos dias 25, 26 e 27 de junho de 2015, no Auditório Dom Antônio Zattera – Campus I

da Universidade Católica de Pelotas – UCPel, em Pelotas/RS.
Na ocasião, atuei como apresentadora do pôster **"Estratégias utilizadas por enfermeiras para diminuição de erros na administração de medicamentos em unidade neonatal"**.
Esse trabalho recebeu **o segundo lugar na categoria Enfermagem**, entre os temas livres apresentados no evento. A premiação representou um importante reconhecimento da relevância do trabalho e da preocupação com a segurança na administração de medicamentos em unidades neonatais.
A temática possui grande importância para a assistência de enfermagem, considerando que o recém-nascido apresenta características fisiológicas específicas e maior vulnerabilidade aos eventos adversos relacionados ao uso de medicamentos.
Também participei do **VI Congresso Brasileiro de Enfermagem Pediátrica e Neonatal**, realizado em Foz do Iguaçu/PR, apresentando, na modalidade pôster dialogado, o trabalho **"Significados atribuídos pela família da criança às interações com os profissionais da enfermagem no hospital"**, em parceria com Daiani Modernel Xavier, Giovana Calcagno Gomes, Aline Costa Rodrigues, Rochele Maria Zugno e Jéssica Gama da Silva.
Essa produção possibilitou refletir sobre a importância da comunicação e da relação entre profissionais de enfermagem e familiares durante o processo de hospitalização da criança.
Também fui autora do trabalho **"A presença dos pais na Unidade de Terapia Intensiva Neonatal – um relato de experiência"**, apresentado sob a forma de pôster no I Simpósio Internacional de Humanização da Atenção Obstétrica e Neonatal, promovido pelo Grupo de Pesquisa Viver Mulher da Universidade Federal do Rio Grande – FURG, realizado em novembro de 2010.
Esse trabalho reforçou a importância da humanização da assistência neonatal e da participação da família no cuidado ao recém-nascido hospitalizado.
A segurança do paciente constitui uma das áreas de maior relevância na minha trajetória profissional.
Minha participação em cursos, palestras, pesquisas e trabalhos científicos sobre **administração segura de medicamentos, erros de medicação e gestão de riscos assistenciais** demonstra uma preocupação permanente com a qualidade do cuidado prestado.
Entre as produções relacionadas à temática, destaca-se o trabalho **"Administração segura de medicamentos em neonatologia e pediatria: cuidados de enfermagem"**, que representa a preocupação com a adoção de práticas seguras na assistência às populações pediátrica e neonatal.
A experiência adquirida ao longo dos anos permitiu compreender que a administração de medicamentos exige conhecimento técnico-científico, atenção, responsabilidade, comunicação efetiva entre os profissionais e cumprimento rigoroso das etapas que compõem o processo de medicação.
Nesse contexto, minha atuação como palestrante no curso **Segurança do Paciente Relacionada à Administração de Medicamentos** constituiu importante oportunidade para compartilhar conhecimentos e experiências profissionais.
Minha trajetória apresenta forte relação com a assistência à criança, ao adolescente, à gestante, ao recém-nascido e à família.
A participação em atividades relacionadas à neonatologia, pediatria, aleitamento materno e saúde da mulher possibilitou desenvolver uma visão integral do cuidado.
Em 2001, participei como membro da **Comissão Organizadora da Roda de Amamentação da Cidade do Rio Grande**, realizada em 4 de outubro de 2001, em parceria com o Hospital Universitário e o Departamento de Enfermagem, durante a X Semana Mundial de Aleitamento Materno.
A participação nessa atividade contribuiu para fortalecer conhecimentos sobre a promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno, reconhecendo a amamentação como importante estratégia de promoção da saúde materna e infantil.
Também participei de atividades relacionadas à prevenção das doenças sexualmente transmissíveis e AIDS entre

adolescentes. Em conjunto com outros autores, elaborei e redigi o trabalho **"A importância da prevenção das DST/AIDS entre adolescentes"**, inserido e publicado no livro de resumos do II Seminário de Prevenção às DST/AIDS, realizado em novembro de 2001.

A humanização da assistência constitui elemento fundamental da minha trajetória.

O trabalho **"A presença dos pais na Unidade de Terapia Intensiva Neonatal – um relato de experiência"** possibilitou refletir sobre a importância da presença e participação dos familiares durante a hospitalização do recém-nascido.

Da mesma forma, o trabalho relacionado aos **significados atribuídos pela família da criança às interações com os profissionais da enfermagem no hospital** contribuiu para ampliar a compreensão sobre a necessidade de estabelecer relações baseadas no respeito, na comunicação, na escuta qualificada e no acolhimento.

Essas experiências reforçaram minha compreensão de que o cuidado de enfermagem ultrapassa os procedimentos técnicos, envolvendo também aspectos emocionais, sociais, familiares e humanos.

Em 2010, participei do **Programa de Qualificação Acadêmica**, na Escola de Enfermagem, na atividade/projeto **"Consultas ginecológicas para adolescentes"**, com carga horária de 4 horas semanais e frequência de 100%.

Essa atividade contribuiu para minha formação na área de saúde do adolescente, especialmente no que se refere à prevenção, educação em saúde e promoção do acesso aos serviços de saúde.

A participação na coleta de dados da pesquisa sobre consultas ginecológicas para adolescentes também complementou essa experiência, possibilitando contato direto com diferentes realidades das unidades de saúde do município do Rio Grande.

A participação em eventos científicos foi fundamental para a atualização profissional e para a troca de experiências com outros profissionais e pesquisadores.

Entre as atividades realizadas, destacam-se:

- XX Jornada Sul-Rio-Grandense de Neonatologia e IV Encontro Sul-Rio-Grandense de Enfermagem Neonatal;
- XI Mostra da Produção Universitária;
- VI Congresso Brasileiro de Enfermagem Pediátrica e Neonatal;
- I Simpósio Internacional de Humanização da Atenção Obstétrica e Neonatal;
- Seminário de Saúde do Adulto e Idoso;
- Atividades relacionadas à Semana Mundial de Aleitamento Materno;
- Seminários e cursos voltados à segurança do paciente e administração de medicamentos.

Em 2010, participei do **I Seminário de Saúde do Adulto e Idoso**, na qualidade de palestrante, abordando o tema **"Sistematização da Assistência de Enfermagem na UTI Neonatal do HU/FURG"**, promovido pela Escola de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande – FURG.

Essa experiência possibilitou compartilhar conhecimentos relacionados à Sistematização da Assistência de Enfermagem e sua importância para a organização, continuidade e qualidade do cuidado prestado ao paciente.

Minha trajetória profissional também inclui a atuação durante períodos de grande relevância para a saúde pública e para a sociedade.

Conforme documentação institucional, exerci atividades laborais durante o **período da pandemia de COVID-19,** compreendido entre **11 de março de 2020 e 3 de julho de 2023,** bem como durante o período de calamidade pública no Estado do Rio Grande do Sul decorrente dos eventos climáticos de chuvas intensas-enchente, compreendido **entre 1º de maio e 28 de outubro de 2024.**

Durante esses períodos, as atividades profissionais foram desenvolvidas de acordo com as modalidades de trabalho e formas de organização institucional adotadas, respeitando as normas, diretrizes e medidas estabelecidas pela instituição.

Essa experiência representou um período de grande responsabilidade profissional, exigindo capacidade de adaptação, compromisso institucional, trabalho em equipe e atenção permanente às necessidades dos usuários e às condições de segurança dos trabalhadores.

4 Inovação, responsabilidades e resultados Institucionais

O conjunto de experiências apresentadas neste memorial demonstra uma trajetória profissional construída ao longo de muitos anos e baseada na integração entre formação acadêmica, experiência prática, participação institucional, pesquisa, produção científica e educação permanente.

O conhecimento que adquiri não foi construído somente nos espaços formais de ensino. Grande parte dele foi desenvolvida no cotidiano profissional, diante das situações concretas vivenciadas na assistência, na interação com pacientes e familiares, no trabalho em equipe e na participação em diferentes atividades institucionais.

A formação acadêmica proporcionou fundamentos teóricos e científicos que, associados à experiência profissional, permitiram desenvolver competências específicas.

A especialização em Segurança do Paciente e Gestão de Riscos Assistenciais ampliou minha capacidade de analisar os processos de trabalho sob a perspectiva da segurança.

A experiência na área materno-infantil desenvolveu conhecimentos específicos relacionados à assistência à criança, ao adolescente, ao recém-nascido e à família.

A participação em pesquisas e a apresentação de trabalhos contribuíram para desenvolver habilidades relacionadas à produção e divulgação científica.

As atividades como palestrante e instrutora fortaleceram minha capacidade de comunicação e compartilhamento de conhecimentos.

A atuação durante a pandemia e durante a calamidade pública de 2024 demonstrou minha capacidade de adaptação diante de situações excepcionais e minha responsabilidade na manutenção de serviços essenciais.

Dessa maneira, considero que minha trajetória demonstra a construção de saberes e competências profissionais consolidados por anos de experiência e aperfeiçoamento contínuo.

5 Relação da trajetória com o nível pleiteado

A análise da minha trajetória demonstra que as competências profissionais foram construídas progressivamente por meio da articulação entre experiência prática, formação acadêmica, participação em pesquisas, atividades de ensino, produção científica e envolvimento institucional.

A atuação na área da enfermagem possibilitou desenvolver competências relacionadas a:

- assistência direta ao paciente;
- cuidado à criança e ao adolescente;
- assistência neonatal;
- segurança do paciente;
- administração segura de medicamentos;
- prevenção e gerenciamento de riscos;
- educação permanente em saúde;
- participação em pesquisas científicas;
- elaboração e apresentação de trabalhos;
- trabalho em equipe multiprofissional;
- humanização da assistência;
- promoção do aleitamento materno;
- saúde da mulher e do adolescente;
- comunicação com pacientes e familiares;
- participação em eventos científicos;
- capacitação e compartilhamento de conhecimentos.

Ao refletir sobre minha trajetória, reconheço que cada atividade desenvolvida contribuiu para a construção da profissional que sou atualmente.

MEMORIAL RSC-PCCTAE

A experiência acumulada desde 1994 no âmbito da Universidade Federal do Rio Grande – FURG e do Hospital Universitário Dr. Miguel Riet Corrêa Jr. – HU-FURG representa uma importante fonte de conhecimentos e competências profissionais.

Minha participação em pesquisas, apresentações de trabalhos, cursos, palestras, comissões organizadoras, atividades de extensão e capacitações demonstra uma trajetória pautada pela busca constante de atualização e aperfeiçoamento.

Destaco especialmente minha atuação nas áreas de **segurança do paciente, administração segura de medicamentos, neonatologia, pediatria, humanização, aleitamento materno, saúde da mulher e do adolescente**, que constituem importantes eixos da minha experiência profissional e acadêmica.

A produção e apresentação de trabalhos científicos, incluindo o estudo sobre estratégias para redução de erros na administração de medicamentos em unidade neonatal, premiado com o segundo lugar na categoria Enfermagem, representam momentos significativos dessa trajetória.

Da mesma forma, a participação como palestrante e instrutora demonstra a capacidade de transformar a experiência profissional em conhecimento compartilhado, contribuindo para a formação e qualificação de outros profissionais.

6 Síntese

Assim, este memorial representa não apenas o registro das atividades realizadas, mas também a trajetória de construção de saberes, competências e experiências adquiridas ao longo de anos de dedicação à Enfermagem e ao serviço público.

Minha trajetória profissional é marcada pelo compromisso com a qualidade da assistência, com a segurança do paciente, com a educação permanente e com a humanização do cuidado. Esses princípios orientam minha atuação e constituem a base da minha contribuição para a instituição, para a equipe de saúde e, principalmente, para os pacientes e suas famílias.