



MEMORIAL RSC-PCCTAE

Pedido	340
Servidor	Cintia Valente Goncalves

Trajatória, atividades e experiências relacionadas ao RSC pleiteado

1. Trajetória profissional e individual

Ingressei na Universidade Federal do Rio Grande (FURG) em 2006, no cargo de Nutricionista, atuando no Hospital Universitário Dr. Miguel Riet Correa Jr. no Serviço de Nutrição e Dietética (SND). Atuei como nutricionista clínica, ou seja, assistência direta aos pacientes enfermos e também atuei participando no apoio ao Serviço de Nutrição e Dietética na parte de produção de alimentos até 2015 conforme necessidade da chefia. Após a entrada da EBSEH e mudanças ocorridas na estrutura organizacional, passei a atuar exclusivamente na Equipe Multiprofissional, como nutricionista clínica.

Inicialmente atuei na assistência dos pacientes nos setores de Serviço de Pronto Atendimento (SPA) e ambulatório. Após curto período passei a atender também a UTI adulto e Clínica cirúrgica. Atualmente sou nutricionista responsável pelos setores de UTI Adulto e Clínica cirúrgica.

Desde a minha entrada na FURG, concluí três especializações (Nutrição Clínica pela UGF - 2007, Título de Especialista em Nutrição Enteral e Parenteral pela BRASPEN -2017 e Especialização em Oncologia e Hematologia pela UNINTER – 2021). Em 2015 concluí o mestrado em Nutrição e Alimentos pela UFPel. Sempre prezei pela constante atualização dos meus conhecimentos, participando de cursos, congressos e simpósios tanto como ouvinte como na apresentação de trabalhos.

Ao longo desses anos de dedicação ao serviço público federal, minha atuação transcendeu a rotina assistencial diária, englobando atividades de colaboração técnica na formulação de documentos, orientação acadêmica, participação em processo seletivo, participação em comissões como Equipe Multidisciplinar de Terapia Nutricional (EMTN), Comissão de Pele e Feridas, Núcleo de Segurança do Paciente e Comissão de dietas. Também atuei ministrando cursos e palestras para a disseminação do conhecimento.

Minha conduta é pautada pela busca contínua de excelência no atendimento aos usuários do Sistema Único de Saúde (SUS), no apoio ao ensino e na consolidação de processos institucionais.

2. Atividades e experiências relacionadas ao RSC

- **Qualificação: Nutrição Clínica pela UGF – 2007 (já utilizado na qualificação);** Título de Especialista em Nutrição Enteral e Parenteral pela BRASPEN -2017 (em anexo) e Especialização em Oncologia e Hematologia pela UNINTER – 2021 (em anexo). Em 2015 concluí o **mestrado em Nutrição e Alimentos pela UFPel (já utilizado para qualificação).**
- **Participação em Congressos, Simpósios, Workshops, Treinamentos, Cursos** (em anexo).
- **Padronização de Processos:** Autoria e elaboração de Procedimentos Operacionais Padrão (POP) voltados para a área de atendimento nutricional do HU-FURG, garantindo maior segurança do paciente e alinhamento às boas práticas assistenciais (em anexo).
- **Gestão de Suprimentos e Contratações:** Atuação direta na equipe de planejamento para contratação de dietas enterais, elaborando especificações técnicas, garantindo o rigor analítico dos insumos fornecidos e zelando pela aplicação eficiente dos recursos públicos (em anexo).
- **Representação e Comissões Institucionais:** Participação ativa em diversas comissões de trabalho e apoio



MEMORIAL RSC-PCCTAE

técnico no âmbito do HU-FURG: Equipe Multidisciplinar de Terapia Nutricional (EMTN) (em anexo), Comissão de Pele e Feridas (em anexo), Núcleo de Segurança do Paciente e Comissão de dietas (em anexo).

- **Preceptoria e Formação:** Orientação de estágios curriculares de alunos do Curso de Graduação em Nutrição (16), promovendo a integração entre a teoria acadêmica e a prática hospitalar (em anexo).
- **Projetos de Extensão:** Participação em projetos voltados à comunidade acadêmica, promovendo a expansão de conhecimento (em anexo).
- **Ações de Capacitação:** Ministração de cursos e palestras direcionados a estudantes e profissionais, visando ao compartilhamento de saberes e à educação permanente (em anexo).
- **Bancas Examinadoras:** Participação como membro de banca examinadora em concurso público para provimento do cargo de Nutricionista na FURG (em anexo).
- **Publicação de Artigo Científico:** Autoria de trabalho publicado em periódico especializado na área de nutrição/saúde (em anexo).
- **Apresentação de Trabalhos:** Exposição de trabalhos científicos e relatos de experiência em congressos e eventos da área médica e nutricional (em anexo).

3. Saberes e competências desenvolvidos

O conjunto de atividades descritas neste memorial reflete minha dedicação contínua ao fortalecimento da Universidade Federal do Rio Grande e do Hospital Universitário. A articulação entre qualificação contínua, melhoria de processos assistenciais, ensino de graduação e atuação profissional evidencia a melhora na assistência nutricional ao paciente enfermo, bem como sua recuperação do processo de doença. Além disso, o processo de disseminação do conhecimento através de orientações de estágio, cursos e palestras ministradas contribui para multiplicação de boas condutas no atendimento ao usuário do SUS.

4. Inovação, responsabilidades e resultados institucionais

No âmbito da inovação e do aprimoramento profissional, destaca-se a formação especializada em Nutrição Clínica, Nutrição Enteral e Parenteral e Oncologia e Hematologia, além do mestrado em Nutrição e Alimentos e da participação em congressos, simpósios, workshops, treinamentos e cursos. Esses conhecimentos foram direcionados ao atendimento nutricional, contribuindo para a padronização dos processos, para a segurança do paciente e para o alinhamento às boas práticas hospitalares. A participação na Equipe Multidisciplinar de Terapia Nutricional, na Comissão de Pele e Feridas, no Núcleo de Segurança do Paciente e na Comissão de dietas reforça uma atuação integrada, inovadora e comprometida com a qualificação da assistência institucional.

As responsabilidades desenvolvidas também envolveram a formação de estudantes e profissionais, por meio da orientação de 16 estágios curriculares do Curso de Graduação em Nutrição, da ministração de cursos e palestras, da participação em projeto de extensão, banca examinadora, publicação científica e apresentações de trabalhos e relatos de experiência em eventos especializados.

Essas iniciativas contribuíram para o fortalecimento da assistência nutricional, a integração entre ensino, serviço e comunidade, a qualificação das equipes, a continuidade do cuidado e o aprimoramento da capacidade de resposta do HU-FURG às necessidades de saúde da população.

5. Relação da trajetória com o nível pleiteado

Minha formação e atuação profissional evidenciam trajetória contínua de aperfeiçoamento, responsabilidade técnica e produção de conhecimentos aplicados à assistência hospitalar. Desde o ingresso na FURG mantive constante atualização por meio da participação em cursos de qualificação e capacitação, congressos e simpósios, inclusive com



MEMORIAL RSC-PCCTAE

apresentação de trabalhos.

Minha atuação também abrangeu a elaboração de documentos e rotinas assistenciais, orientação acadêmica, participação em processos seletivos e em comissões institucionais, além da realização de cursos e palestras.

Esse conjunto de experiências demonstra autonomia, capacidade de análise e intervenção em situações complexas, compromisso com a inovação e a qualificação dos processos institucionais, apoio ao ensino e busca permanente pela excelência no atendimento aos usuários do Sistema Único de Saúde, em competências compatíveis com o nível pleiteado.

6. Síntese

Após 20 anos de trabalho dedicados exclusivamente ao HU FURG, descritos neste memorial, concluo que minha atuação contínua ao fortalecimento da Universidade Federal do Rio Grande e do SUS contribuiu para o aprimoramento dos processos da instituição e atendimento da comunidade. A articulação entre qualificação contínua, melhoria de processos assistenciais, ensino de graduação e atuação em situações de emergência pública evidencia o cumprimento rigoroso dos requisitos estabelecidos para a concessão do Reconhecimento de Saberes e Competências (RSC).