



MEMORIAL RSC-PCCTAE

Pedido	243
Servidor	Tania Teresinha Sa da Costa

Trajatória, atividades e experiências relacionadas ao RSC pleiteado

Nome: Tânia Teresinha Sá da Costa

SIAPE: 1354716

Instituição: Universidade Federal do Rio Grande – FURG / Hospital Universitário

Data de ingresso: 11 de julho de 2002

Unidade de atuação: Centro Cirúrgico

Cargo: Auxiliar de Enfermagem

1. APRESENTAÇÃO

Eu, Tânia Teresinha Sá da Costa, servidora da Universidade Federal do Rio Grande – FURG, vinculada ao Hospital Universitário, apresento este Memorial Descritivo como registro de minha trajetória profissional, acadêmica e de capacitação, construída ao longo dos anos de serviço público.

Ingressei na instituição em 11 de julho de 2002, no cargo de Auxiliar de Enfermagem, passando a desenvolver minhas atividades na unidade do Centro Cirúrgico. Desde então, venho construindo minha trajetória profissional pautada no compromisso com a assistência de enfermagem, com a segurança do paciente, com a organização do ambiente de trabalho e com a busca contínua pelo aprimoramento dos conhecimentos necessários ao exercício de minhas funções.

Ao longo desses anos, tive a oportunidade de participar de diferentes atividades, projetos, comissões, processos de organização do serviço e ações de capacitação, experiências que contribuíram para meu crescimento profissional e para a melhoria das atividades desenvolvidas no ambiente hospitalar.

2. TRAJETÓRIA PROFISSIONAL

Minha trajetória na FURG/Hospital Universitário teve início em 2002, atuando como Auxiliar de Enfermagem no Centro Cirúrgico. Nesse setor, desenvolvi atividades relacionadas à assistência de enfermagem e à organização dos processos necessários ao adequado funcionamento da unidade.

A experiência adquirida no Centro Cirúrgico possibilitou o desenvolvimento de conhecimentos relacionados à preparação dos ambientes, organização de materiais, cuidados com pacientes, cumprimento de protocolos e rotinas institucionais, além do trabalho integrado com os demais profissionais da equipe de saúde.

Entre as atividades e experiências que fizeram parte da minha trajetória profissional, destaco minha participação na execução e desenvolvimento de procedimentos e rotinas relacionados ao POP UBCME.025 – Preparo da Sala de Pequenas Cirurgias.

A participação nessa atividade contribuiu para o aprimoramento da organização do ambiente cirúrgico, observando os cuidados necessários para que a sala estivesse adequadamente preparada para os procedimentos, sempre considerando as normas de segurança, higiene, organização e assistência ao paciente.



MEMORIAL RSC-PCCTAE

Também participei da Comissão de Documentação Médica e Estatística, experiência que ampliou minha compreensão sobre a importância dos registros e da organização documental no ambiente hospitalar. Essa participação possibilitou conhecer e colaborar com atividades relacionadas à documentação dos atendimentos e à organização das informações necessárias ao funcionamento da instituição.

Outra experiência significativa foi minha participação na estruturação e processamento de materiais esterilizados, atividade diretamente relacionada à segurança dos procedimentos realizados no ambiente hospitalar. Essa experiência contribuiu para o desenvolvimento de conhecimentos e responsabilidades relacionados ao processamento adequado dos materiais utilizados na assistência à saúde.

Participei ainda da reorganização das pequenas cirurgias, contribuindo com minha experiência profissional para a organização das atividades e dos fluxos de trabalho.

Essas experiências demonstram a importância do trabalho em equipe e da participação dos profissionais na construção e aperfeiçoamento dos processos institucionais.

3. ATUAÇÃO DURANTE A PANDEMIA DE COVID19

Um dos períodos mais marcantes da minha trajetória profissional foi minha atuação durante a pandemia de COVID-19.

Nesse período, enfrentei, juntamente com os demais profissionais da saúde, uma situação excepcional e de grande complexidade. O trabalho exigiu responsabilidade, adaptação às mudanças nas rotinas, atenção às medidas de prevenção e controle de infecções e compromisso com a assistência aos pacientes.

A experiência durante a pandemia representou um importante aprendizado profissional e pessoal. Foi necessário adaptar práticas, seguir novos protocolos e manter o compromisso com a assistência mesmo diante de um cenário de incertezas e dificuldades.

Considero essa experiência uma parte importante da minha trajetória na instituição, pois demonstrou meu compromisso com o serviço público, com a equipe e, principalmente, com os pacientes atendidos pelo Hospital Universitário.

4. CAPACITAÇÃO E APERFEIÇOAMENTO PROFISSIONAL

Ao longo da minha carreira, procurei manter uma postura de aprendizagem contínua, participando de cursos, jornadas, encontros, simpósios e outras atividades de capacitação.

Entre as atividades de formação e aperfeiçoamento das quais participei, destaco:

- Atualização em Gestão e Assistência de Enfermagem – 120 horas;
- Atualização de Enfermagem no Cuidado do Paciente Grave;
- Curso de Manejo e Promoção do Aleitamento Materno;
- Curso de Medicamentos;
- Curso de Internet;
- III Jornada Riograndina de Geriatria;
- I Jornada de Enfermagem da Anhanguera;
- Simpósio Riograndino de Cirurgia;
- I Encontro da Pós-Graduação em Ciência da Saúde;
- I Semana Cultural de Dependência Química.



MEMORIAL RSC-PCCTAE

Essas atividades contribuíram para ampliar meus conhecimentos e acompanhar diferentes aspectos relacionados à assistência em saúde e enfermagem.

O curso de Atualização em Gestão e Assistência de Enfermagem, com carga horária de 120 horas, merece destaque por sua relação direta com minha área de atuação e por contribuir para o aperfeiçoamento dos conhecimentos necessários ao desenvolvimento das atividades profissionais.

As capacitações realizadas ao longo da carreira também representam meu compromisso com a atualização profissional e com a busca de conhecimentos que possam ser aplicados na prática cotidiana.

5. CONTRIBUIÇÕES PARA O AMBIENTE DE TRABALHO

Durante minha trajetória profissional, procurei contribuir não apenas com a execução das atividades assistenciais, mas também com a organização dos processos de trabalho. A participação em atividades como o preparo das salas de pequenas cirurgias, o processamento de materiais esterilizados, a reorganização das pequenas cirurgias e a participação em comissão demonstram minha disposição em colaborar com diferentes necessidades da instituição.

Essas experiências permitiram desenvolver competências relacionadas à responsabilidade profissional, organização, trabalho em equipe, cumprimento de normas e protocolos, atenção aos detalhes e compromisso com a qualidade da assistência. A vivência profissional acumulada desde 2002 possibilitou-me conhecer diferentes situações do cotidiano hospitalar e compreender que a qualidade do atendimento depende da integração entre os diversos profissionais e setores.

6. DESENVOLVIMENTO PROFISSIONAL

Minha trajetória profissional na FURG/Hospital Universitário representa um processo contínuo de aprendizagem.

Ao longo dos anos, os conhecimentos adquiridos por meio da experiência prática foram sendo complementados pelos cursos, jornadas, encontros e demais atividades de capacitação. Essa combinação entre experiência e formação contribuiu para meu desenvolvimento enquanto profissional da área de enfermagem.

O trabalho no Centro Cirúrgico exigiu responsabilidade, organização, atenção e capacidade de trabalhar em equipe. As atividades desenvolvidas também me permitiram compreender a importância de cada etapa do processo de assistência para garantir um atendimento seguro e de qualidade.

As experiências acumuladas durante mais de duas décadas de atuação na instituição constituem parte significativa da minha formação profissional.

7. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Ao apresentar este Memorial Descritivo, registro minha trajetória profissional construída desde 11 de julho de 2002, quando ingressei na FURG/Hospital Universitário como Auxiliar de Enfermagem, com atuação no Centro Cirúrgico.

Minha caminhada profissional foi marcada pelo compromisso com a assistência, pela participação em atividades de organização e melhoria dos processos de trabalho, pela colaboração em comissões e pela busca permanente de capacitação.

Destaco, especialmente, minha participação no preparo das salas de pequenas



MEMORIAL RSC-PCCTAE

cirurgias, no processamento de materiais esterilizados, na reorganização das pequenas cirurgias, na Comissão de Documentação Médica e Estatística e na atuação durante a pandemia de COVID-19, experiências que contribuíram de maneira significativa para minha formação e desenvolvimento profissional.

As diversas capacitações realizadas ao longo da carreira demonstram também minha preocupação em manter e ampliar meus conhecimentos, acompanhando as necessidades da área da saúde e da instituição.

Assim, considero que minha trajetória na FURG/Hospital Universitário representa uma história de dedicação ao serviço público, de aprendizagem contínua, de colaboração com a equipe e de compromisso com a assistência de enfermagem.

Este Memorial tem por finalidade apresentar e valorizar essa trajetória, evidenciando as experiências, conhecimentos e contribuições construídos ao longo dos anos de exercício profissional.

Rio Grande, 04 de Setembro de 2026.

Tânia Teresinha Sá da Costa

SIAPE 1354716

Auxiliar de Enfermagem – FURG/Hospital Universitário