



MEMORIAL RSC-PCCTAE

Pedido	229
Servidor	Lisandra Duarte Costa

Trajatória, atividades e experiências relacionadas ao RSC pleiteado

Minha trajetória profissional na área da Enfermagem é marcada pelo compromisso com o cuidado, pela busca permanente de aperfeiçoamento e pela dedicação ao serviço público e à assistência prestada aos usuários do Sistema Único de Saúde.

Minha formação inicial na área da saúde ocorreu por meio do Curso Técnico de Enfermagem, concluído em 2003, no Colégio Técnico Industrial Prof. Mário Alquati. Essa formação constituiu a base para minha inserção e desenvolvimento profissional na área da Enfermagem, possibilitando a construção de conhecimentos técnicos e práticos fundamentais para o exercício da profissão.

Em 12 de maio de 2014, ingressei no Hospital Universitário da Universidade Federal do Rio Grande – HU-FURG, instituição na qual venho desenvolvendo minha trajetória profissional. Desde então, minha atuação esteve, durante praticamente todo esse período, vinculada à Maternidade, setor de grande relevância para a assistência hospitalar e referência regional no atendimento a gestações de alto risco.

A experiência na Maternidade do HU-FURG proporcionou uma formação profissional pautada na assistência humanizada, na responsabilidade, no trabalho em equipe e na atenção às necessidades específicas de gestantes, puérperas e recém-nascidos. Trata-se de um ambiente que exige conhecimento técnico, capacidade de observação, agilidade, responsabilidade e, sobretudo, sensibilidade diante de diferentes situações clínicas e emocionais vivenciadas pelas pacientes e suas famílias.

A Maternidade também possui a importante certificação de Hospital Amigo da Criança, iniciativa que valoriza e promove práticas de incentivo, proteção e apoio ao aleitamento materno. Inserida nesse contexto, tive a oportunidade de ampliar meus conhecimentos e minha experiência na assistência à mulher e ao recém-nascido, especialmente no que se refere ao aleitamento materno e à promoção de práticas de cuidado humanizado.

No mesmo ano do meu ingresso no HU-FURG, em agosto de 2014, concluí minha graduação em Enfermagem.

Posteriormente, buscando ampliar minha formação e qualificar minha atuação profissional, concluí, em 2016, a Pós-Graduação em Saúde Pública com Ênfase em Saúde da Família.

Embora minha trajetória funcional nesta instituição esteja vinculada ao cargo de Auxiliar de Enfermagem, minha formação acadêmica e minha experiência profissional contribuíram para ampliar minha visão sobre o cuidado em saúde, permitindo compreender a assistência de forma integral, considerando não apenas os aspectos técnicos, mas também os fatores sociais, familiares e de promoção da saúde que interferem no processo saúde-doença.

Ao longo dos anos de atuação no HU-FURG, mantive uma postura de educação permanente e busca por aperfeiçoamento profissional, participando de cursos e capacitações relacionados à assistência de enfermagem. Entre os conhecimentos que busquei aprimorar, destacam-se aqueles relacionados à amamentação, obstetrícia e assistência à gestante, puérpera e recém-nascido, além de outros cursos voltados ao aperfeiçoamento das práticas profissionais. Essas capacitações foram importantes para fortalecer minha atuação cotidiana, possibilitando a atualização de conhecimentos e a qualificação da assistência prestada às pacientes. Acredito que a educação permanente seja fundamental para a qualidade do serviço público, especialmente em uma área como a Enfermagem, que exige atualização constante e capacidade de adaptação às diferentes necessidades assistenciais.

Um dos momentos mais desafiadores de minha trajetória profissional ocorreu durante a pandemia de COVID-19. Nesse período, atuei na linha de frente da assistência, mantendo o atendimento a gestantes e puérperas acometidas pela



MEMORIAL RSC-PCCTAE

COVID-19. A pandemia trouxe desafios sem precedentes para os profissionais de saúde, exigindo adaptação a novos protocolos, utilização rigorosa de equipamentos de proteção individual, atenção permanente aos riscos de transmissão e, principalmente, equilíbrio emocional para prestar assistência em um cenário de incertezas e elevado risco.

A assistência às gestantes e puérperas durante esse período apresentou desafios ainda maiores, considerando as particularidades desse público e a necessidade de garantir um atendimento seguro, humanizado e qualificado. Participar desse momento reforçou em mim a importância do trabalho em equipe, da responsabilidade profissional e do compromisso com a vida e com o cuidado.

Minha experiência profissional no HU-FURG também me permitiu compreender a importância do trabalho desenvolvido pelos diferentes integrantes da equipe de Enfermagem. Como Auxiliar de Enfermagem, reconheço o papel fundamental da atuação técnica e assistencial junto ao paciente, contribuindo para a continuidade do cuidado, para a segurança da assistência e para o funcionamento adequado do serviço.

Ao longo de minha trajetória, procurei exercer minhas atribuições com responsabilidade, ética, comprometimento e respeito aos pacientes, familiares e colegas de trabalho. A experiência acumulada ao longo de mais de uma década no Hospital Universitário representa não apenas tempo de serviço, mas um processo contínuo de aprendizado, amadurecimento profissional e construção de conhecimentos.

Minha caminhada profissional também foi marcada pela capacidade de atuar em diferentes contextos e de enfrentar situações de elevada complexidade, como aquelas vivenciadas na assistência obstétrica e durante a pandemia. Cada experiência contribuiu para o desenvolvimento de competências técnicas, relacionais e humanas que hoje fazem parte da minha identidade profissional.

Considero que minha formação como Técnica de Enfermagem, minha experiência como Auxiliar de Enfermagem no HU-FURG, minha graduação em Enfermagem, a Pós-Graduação em Saúde Pública com Ênfase em Saúde da Família, os cursos de aperfeiçoamento realizados e, especialmente, minha atuação contínua na assistência hospitalar, constituem um conjunto de experiências que demonstram meu compromisso com a qualificação profissional e com a prestação de um serviço público de saúde de qualidade.

Ao pleitear a progressão para o Nível V, apresento esta trajetória como resultado de anos de dedicação ao serviço público, de investimento na minha formação e de atuação comprometida com a assistência de enfermagem.

Mais do que registrar cursos, formações e tempo de serviço, este memorial representa uma trajetória construída diariamente no cuidado às pessoas. Cada paciente atendida, cada situação enfrentada, cada conhecimento adquirido e cada desafio superado contribuíram para minha formação enquanto profissional e enquanto pessoa.

Tenho orgulho de fazer parte da história do HU-FURG e de ter contribuído, ao longo desses anos, para a assistência prestada à comunidade, especialmente às mulheres e recém-nascidos atendidos na Maternidade.

Sigo minha trajetória profissional com o compromisso de continuar aprendendo, aperfeiçoando minhas práticas e contribuindo para o fortalecimento da assistência de Enfermagem e do serviço público de saúde.