



MEMORIAL RSC-PCCTAE

Pedido	221
Servidor	Lisandra Duarte Costa

Trajatória, atividades e experiências relacionadas ao RSC pleiteado

1. Trajetória profissional e individual

Sou enfermeira, graduada em Enfermagem na Universidade Federal do Rio Grande – FURG, no ano de 2014, com Pós-Graduação em Saúde Pública com Ênfase em Saúde da Família, concluída em 2016. Ao longo da minha trajetória profissional, venho construindo minha atuação pautada nos princípios da prevenção de doenças, educação em saúde, assistência de enfermagem e cuidado integral às pessoas.

Em abril de 2022, ingressei na Universidade Federal do Rio Grande – FURG, passando a desenvolver minhas atividades profissionais junto à Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas – PROGEP, atuando na área de promoção da saúde da comunidade universitária.

Minha trajetória na FURG tem sido marcada pela ampliação das experiências profissionais, pela participação em ações coletivas de promoção e prevenção em saúde, pelo atendimento assistencial, pela educação em saúde e pela participação em atividades institucionais e administrativas.

Minha formação acadêmica em Enfermagem foi concluída em 2014, constituindo a base para minha atuação profissional nas áreas assistencial, preventiva e educativa.

Em 2016, concluí Pós-Graduação em Saúde Pública com Ênfase em Saúde da Família, formação que contribuiu significativamente para ampliar minha compreensão acerca das ações de promoção da saúde, prevenção de doenças, atuação coletiva e cuidado integral.

Também realizei, entre outros cursos, o intitulado “A Enfermagem e o Processo de Cuidar”, com carga horária de 130 horas, ampliando meus conhecimentos relacionados ao processo de trabalho da enfermagem e à assistência prestada aos usuários.

Considero a educação permanente uma importante ferramenta para o desenvolvimento profissional. Nesse sentido, busco continuamente aprimorar meus conhecimentos e relacioná-los às necessidades apresentadas pela comunidade universitária e às demandas do serviço.

1. Atividades e experiências relacionadas ao RSC

Desde meu ingresso na Universidade Federal do Rio Grande – FURG, em abril de 2022, venho desenvolvendo minhas atividades na Diretoria de Atenção à Saúde – DAS/PROGEP, contribuindo para as ações de atenção, promoção e prevenção em saúde destinadas à comunidade universitária.

Minha atuação está voltada para a promoção da saúde e para a prevenção de doenças, buscando proporcionar aos servidores e demais integrantes da comunidade universitária acesso a informações, ações preventivas, orientações e cuidados relacionados à saúde e à qualidade de vida.

Participamos da elaboração e execução de projetos e atividades destinados à comunidade universitária, procurando aproximar os serviços de saúde dos servidores e demais integrantes da instituição.

Nesse contexto, desenvolvo atividades assistenciais, educativas e preventivas, além de atuar no atendimento de situações de urgência e emergência ocorridas no Campus, contribuindo para uma resposta inicial adequada diante de situações que necessitem de atendimento imediato.

Entre as ações desenvolvidas, destacam-se:



MEMORIAL RSC-PCCTAE

- realização de palestras e atividades educativas sobre temas relacionados à saúde;
- ações de prevenção de doenças e promoção da qualidade de vida;
- vacinação;
- coleta de exame citopatológico;
- realização de testes rápidos para Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs);
- verificação de pressão arterial;
- orientações individuais relacionadas à saúde;
- atividades de primeiros socorros;
- participação em projetos institucionais de promoção da saúde;
- divulgação dos serviços oferecidos pela unidade.

As atividades educativas constituem importante instrumento de prevenção, pois possibilitam que os participantes tenham acesso a informações que podem contribuir para escolhas mais saudáveis e para a identificação precoce de situações que necessitem de acompanhamento.

Entre as ações desenvolvidas, destaca-se a participação na Acolhida Cidadã, oportunidade em que a unidade de saúde realiza atividades de vacinação, orientações e divulgação dos serviços disponibilizados à comunidade universitária. A participação nesse tipo de atividade permite apresentar a unidade à comunidade, facilitar o acesso às informações sobre os serviços oferecidos e fortalecer a aproximação entre a equipe de saúde e os usuários.

Entendo que essa aproximação é fundamental para uma política institucional de promoção da saúde, uma vez que o cuidado não deve estar restrito ao atendimento quando o problema já está instalado, mas também deve contemplar ações preventivas e educativas.

Além das atividades de promoção e prevenção, atuo no atendimento de situações de urgência e emergência ocorridas no Campus. Essa atuação exige preparo técnico, capacidade de avaliação rápida, tomada de decisão, organização e trabalho em equipe, considerando que situações de emergência podem ocorrer de maneira inesperada e demandam uma resposta adequada e segura.

A experiência nessa área tem contribuído para o desenvolvimento de competências relacionadas à assistência, à avaliação das condições do usuário, aos primeiros cuidados e à articulação com os serviços necessários para continuidade da assistência.

Outro aspecto importante da minha atuação na FURG é o trabalho desenvolvido em conjunto com a equipe de Segurança do Trabalho. Participamos de atividades teóricas e práticas de Primeiros Socorros destinadas ao curso de Brigada de Incêndio, contribuindo para a preparação dos servidores que atuarão em situações que possam envolver riscos e necessidade de atendimento inicial.

Essa atividade representa uma importante integração entre as áreas da saúde e da segurança do trabalho, permitindo compartilhar conhecimentos e preparar os servidores para agir de forma mais segura diante de situações de emergência. A atuação conjunta também demonstra a importância do trabalho multiprofissional para a construção de ambientes institucionais mais seguros e saudáveis.

Ao longo da minha trajetória na FURG, tenho participado de diferentes projetos e ações com o objetivo de levar saúde, prevenção e qualidade de vida aos servidores da Universidade. Essas experiências possibilitam uma atuação que ultrapassa o modelo exclusivamente assistencial, valorizando a prevenção, a educação em saúde e a participação ativa da comunidade.

Por meio de palestras, campanhas, ações preventivas, atividades práticas e orientações, buscamos estimular o autocuidado e ampliar o conhecimento dos servidores sobre temas relacionados à saúde.

Considero essa atuação especialmente significativa por permitir que a enfermagem contribua não apenas no tratamento de situações de saúde, mas também na construção de uma cultura institucional de prevenção e promoção da qualidade de vida.



MEMORIAL RSC-PCCTAE

Também participo de atividades institucionais da Universidade, atuando como membro da Comissão Interna de Supervisão dos Técnicos Administrativos em Educação (CIS PCCTAE), que possui grande relevância no apoio aos colegas, na medida em que realiza acompanhamento, orientação, fiscalização, proposição de aprimoramentos e avaliação da carreira dos TAEs.

Participo, atualmente, da Comissão de Reconhecimento de Saberes dos TAEs, colaborando em uma atividade institucional relacionada à valorização e ao reconhecimento dos conhecimentos e experiências dos servidores técnico-administrativos em educação.

Essas experiências ampliam minha atuação dentro da Universidade, possibilitando conhecer diferentes aspectos da instituição e contribuir para processos que envolvem os servidores e o desenvolvimento institucional.

Desempenho a atividade de fiscal de contrato da FURG com a Unimed, experiência que acrescenta à minha trajetória competências relacionadas ao acompanhamento e à fiscalização de contratos administrativos.

Essa atividade exige responsabilidade, organização, atenção aos procedimentos institucionais e acompanhamento das obrigações estabelecidas, proporcionando uma experiência que vai além da assistência direta em enfermagem e contribuindo para minha formação profissional no serviço público.

1. Saberes e competências desenvolvidos

Minha atuação na FURG tem me permitido compreender a enfermagem em uma perspectiva ampla, na qual o cuidado está relacionado não apenas à assistência individual, mas também à promoção da saúde coletiva, à prevenção de doenças, à educação, à segurança e à qualidade de vida.

No ambiente universitário, a enfermagem possui papel importante na construção de estratégias de cuidado direcionadas às necessidades da comunidade.

As ações desenvolvidas pela unidade — como vacinação, coleta de citopatológico, testes rápidos, verificação de pressão arterial, palestras, atividades de primeiros socorros e participação em projetos de promoção da saúde — representam oportunidades de prevenção e de aproximação dos usuários com os serviços de saúde.

A atuação em conjunto com a Segurança do Trabalho e a participação em atividades institucionais demonstram, ainda, a importância do trabalho integrado e multiprofissional.

Desde meu ingresso na FURG, venho construindo uma trajetória profissional marcada pelo compromisso com o serviço público, com a saúde da comunidade universitária e com a busca permanente pelo aprimoramento profissional.

A experiência na PROGEp possibilitou ampliar minha visão sobre o papel da enfermagem, especialmente no contexto da saúde do trabalhador e da promoção da saúde em uma instituição de ensino superior.

Ao longo desse período, pude desenvolver e aprimorar competências assistenciais, educativas, preventivas, administrativas e de trabalho em equipe.

A participação em projetos de promoção da saúde, ações educativas, atividades de vacinação, prevenção de doenças, atendimento de urgências e emergências, capacitações em primeiros socorros e atividades institucionais contribuiu significativamente para minha formação profissional.

Também considero importante destacar que minha atuação é construída de forma coletiva. O trabalho desenvolvido junto às equipes da PROGEp e da Segurança do Trabalho demonstra que a promoção da saúde depende da integração entre diferentes profissionais e setores.

1. Inovação, responsabilidade e resultados

Minha atuação profissional na FURG tem sido pautada pela responsabilidade, pelo compromisso com a qualidade do atendimento e pela busca de estratégias que aproximem a comunidade universitária das ações de promoção e prevenção em saúde.

A realização de palestras, campanhas, atividades educativas, vacinação, coleta de citopatológico, testes rápidos, verificação de pressão arterial e ações de primeiros socorros contribui para ampliar o acesso da comunidade universitária



MEMORIAL RSC-PCCTAE

às ações de saúde e fortalecer a cultura de prevenção.

A participação na Acolhida Cidadã também possibilita apresentar os serviços da unidade, aproximando os usuários da equipe e ampliando a divulgação das ações desenvolvidas.

A atuação conjunta com a Segurança do Trabalho, especialmente nas atividades teóricas e práticas de Primeiros Socorros para a Brigada de Incêndio, representa uma experiência de integração entre diferentes áreas e contribui para a preparação dos servidores diante de situações de emergência.

A participação em projetos voltados à saúde e à qualidade de vida dos servidores também demonstra o compromisso com uma concepção ampliada de cuidado, que considera a prevenção, a educação e a promoção da saúde como componentes fundamentais da atuação da enfermagem.

Paralelamente às atividades assistenciais e educativas, a participação em comissões institucionais e a atuação como fiscal de contrato demonstram responsabilidade, capacidade de organização, compromisso institucional e disposição para contribuir em diferentes dimensões da Universidade.

1. Relação entre a trajetória apresentada e o nível pleiteado

A trajetória construída desde meu ingresso na FURG, em abril de 2022, demonstra uma atuação que envolve diferentes dimensões profissionais e institucionais.

Minha experiência reúne atividades assistenciais, preventivas, educativas, de promoção da saúde, atendimento de urgências e emergências, capacitação de servidores, trabalho multiprofissional, participação em projetos institucionais, atuação em comissões e fiscalização de contrato.

Essas vivências possibilitaram o desenvolvimento contínuo de conhecimentos, habilidades e competências relacionados à enfermagem, à saúde coletiva, à educação em saúde, à organização do trabalho, à responsabilidade institucional e ao trabalho em equipe.

A formação acadêmica em Enfermagem, a Pós-Graduação em Saúde Pública com Ênfase em Saúde da Família, a realização de cursos de capacitação e a experiência adquirida no exercício profissional contribuem para a construção de uma trajetória de qualificação permanente.

A atuação na promoção da saúde da comunidade universitária também estabelece uma relação direta entre minha formação e as necessidades institucionais, permitindo aplicar conhecimentos técnicos e científicos em ações concretas voltadas à prevenção de doenças, à educação em saúde, à qualidade de vida e à segurança.

Da mesma forma, a participação em atividades administrativas e institucionais amplia o campo de atuação profissional, demonstrando a capacidade de assumir responsabilidades que ultrapassam a assistência direta e contribuem para o funcionamento e desenvolvimento da Universidade.

Nesse sentido, compreendo que a trajetória apresentada evidencia um processo contínuo de aprimoramento profissional, ampliação de responsabilidades e contribuição institucional, elementos que fundamentam minha solicitação de progressão no RSC.

1. Síntese final

Para os próximos anos, pretendo continuar investindo na minha formação e no aprimoramento das ações desenvolvidas junto à comunidade universitária.

Tenho como perspectiva ampliar minha participação em projetos de promoção da saúde, prevenção de doenças, educação em saúde e qualidade de vida, contribuindo para que a Universidade desenvolva cada vez mais ações voltadas ao cuidado de seus servidores e de toda a comunidade universitária.

Pretendo, também, continuar contribuindo com as atividades institucionais, comissões e projetos dos quais participo, colocando minha experiência profissional e meus conhecimentos à disposição da FURG.

Minha trajetória representa, portanto, um processo contínuo de aprendizagem, participação e contribuição institucional.

Ao exercer a enfermagem na Universidade, busco unir conhecimento técnico, compromisso profissional, cuidado



MEMORIAL RSC-PCCTAE

humanizado, prevenção e promoção da saúde, contribuindo para uma comunidade universitária mais saudável, segura e consciente.

A construção deste memorial permite reconhecer minha trajetória profissional e as diferentes dimensões da minha atuação na FURG.

Desde o ingresso, tenho buscado desempenhar minhas funções com responsabilidade, ética e compromisso com a instituição e com a comunidade universitária.

Minha atuação na promoção da saúde, na prevenção de doenças, no atendimento de urgências e emergências, nas ações educativas, nas atividades de primeiros socorros, na vacinação, na coleta de citopatológico, nos testes rápidos, nas ações de qualidade de vida e nas atividades institucionais demonstra a amplitude da contribuição da enfermagem para a Universidade.

Assim, considero que minha trajetória profissional na FURG representa não apenas o exercício das atribuições próprias da enfermagem, mas também uma oportunidade permanente de aprendizado, participação institucional e contribuição para a promoção da saúde e para a melhoria da qualidade de vida da comunidade universitária.