



MEMORIAL RSC-PCCTAE

Pedido	188
Servidor	Fabiane Pereira Gauterio Bastos

Trajatória, atividades e experiências relacionadas ao RSC pleiteado

MEMORIAL PROFISSIONAL

Este memorial apresenta a minha trajetória profissional desenvolvida há oito anos na Diretoria de Atenção à Saúde (DAS/PROGEP) da Universidade Federal do Rio Grande (FURG), no tocante aos quatro campi. Ao longo do manuscrito, evidenciarei as atividades assistenciais, gerenciais, educativas e técnico-científicas realizadas ao longo da minha atuação na função de Auxiliar de Enfermagem, com toda a expertise e a “bagagem” que trago como Enfermeira e doutoranda, na linha de pesquisa Trabalho da Enfermagem/Saúde, sob a orientação da Prof.^a. Dr^a. Daiani Modernel Xavier. Mais do que relatar experiências profissionais, este documento busca demonstrar como a formação acadêmica, aliada à prática cotidiana, contribuiu para a consolidação de uma assistência qualificada aos servidores da universidade, fundamentada nos princípios da Saúde do Trabalhador, da promoção da saúde, da prevenção de agravos e da prática baseada em evidências científicas.

Minha atuação sempre esteve pautada pelo compromisso ético, pela valorização do cuidado integral, pelo desenvolvimento de ações interdisciplinares e pela busca permanente de aperfeiçoamento profissional, compreendendo que o ambiente universitário representa um espaço privilegiado para integrar assistência, ensino, pesquisa e extensão.

1. Trajetória profissional e individual

Minha trajetória profissional iniciou com o curso de Auxiliar de Enfermagem, seguido da graduação em Enfermagem, Especialização em Enfermagem do Trabalho, Mestrado em Ciências da Saúde - Enfermagem e atualmente Doutoranda em Ciências da Saúde - Enfermagem, no Programa de Pós-graduação na Escola de Enfermagem. Fui bolsista de pesquisa, atuo no Grupo de Estudos e Pesquisa em Epidemiologia, Gestão e Trabalho em Saúde Socioambiental (GEPEGTS), cadastrado no CNPq, participo como membro de banca avaliadora, sou docente colaboradora na disciplina Enfermagem na Saúde do Trabalhador (código:18118), do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande (FURG), sob a responsabilidade da Prof^a. Dr^a. Daiani Modernel Xavier.

A minha constante formação, consolida e qualifica os conhecimentos técnicos e legais necessários para a assistência especializada e robusta a comunidade universitária e para o desenvolvimento de ações de vigilância em saúde ocupacional. Da mesma forma que, amplia a capacidade crítica e investigativa, fortalece a utilização de evidências científicas na tomada de decisões e a organização dos processos de trabalho.

O desenvolvimento da pesquisa e da produção científica na área da saúde ocupacional, possibilitou aprofundar conhecimentos relacionados à promoção da saúde, à educação em saúde, à construção de tecnologias em Enfermagem e às políticas públicas voltadas aos trabalhadores, permitindo que o conhecimento produzido retornasse ao serviço por meio da qualificação das práticas assistenciais.

A educação permanente sempre constituiu um dos pilares de minha atuação profissional, refletindo o entendimento de que a atualização contínua é indispensável para responder às transformações do mundo do trabalho e às necessidades dos servidores públicos. Inclusive, a minha tese está pautada em criar e validar o Ampara Aposentadoria, tecnologia do cuidado de Enfermagem Socioambiental para a promoção da saúde dos servidores, em fase de pré-aposentadoria, fundamentada na mediação dinâmica de ganhos e perdas da Teoria da Conservação de Recursos, proposta por Stevan



MEMORIAL RSC-PCCTAE

Hobfoll (1989; 1998). Essa pesquisa irá contribuir na retomada, em parceria com a CPOSS, como proposta de intervenção a ser incorporada ao Programa de Preparação da Aposentadoria (PPA) da FURG, recomendada pela legislação brasileira, especialmente pela Lei nº 8.842/1994, que institui a Política Nacional do Idoso, e a Lei nº 10.741/2003, que dispõe sobre o Estatuto do Idoso.

A implantação do PPA, está assentada em ações de baixo custo e de fácil implementação, cuja repercussão fortalecerá tais políticas públicas, além de lançar luz para uma aposentadoria mais saudável, ativa e prazerosa, proporcionando aos trabalhadores com sessenta anos ou mais, uma melhor adaptação à aposentadoria, garantindo os direitos sociais preconizados nas legislação federal. A ideia será, posteriormente difundir através da popularização da ciência, estendendo o produto Ampara Aposentadoria a outras universidades públicas e Institutos Federais de Educação, buscando capacitar Enfermeiros ocupacionais, ligados a rede SIASS, potencializando a educação em saúde e o seu impacto institucional, contribuindo para a promoção da saúde, a melhoria das condições de trabalho e o fortalecimento de práticas de cuidado no âmbito bio-psico-social, individual e coletivo.

Outra atividade que exerço, é a certificação de todo o processo da execução do ENEM, ao INEP, vinculado ao Ministério da Educação, no município de Rio Grande - RS.

2. Atividades e experiências relacionadas ao RSC

O Ambulatório de Saúde Ocupacional da FURG, no Campus Carreiros, é regido pela legislação que compõem a rede do Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor Público Federal (SIASS), instituído pelo Decreto nº 6.833, de 29 de abril de 2009, em universidades públicas federais, e a qual eu componho essa equipe multiprofissional, conforme a Portaria nº 3123/2018. O SIASS integra uma linha de atenção que segue as recomendações da Constituição Federal (CF) (1988), das políticas públicas de Segurança e Saúde no Trabalho (SST), da Política de Atenção à Saúde e Segurança do Trabalho do Servidor Público Federal (PASS), prevista no Decreto nº 6.833, de 29/04/09. Desde o ano de 2009, a FURG é credenciada ao SIASS, com o intuito de colocar em vigor a PASS, através na Administração Pública Federal (APF). Logo, o SIASS tem como objetivo coordenar e integrar ações e programas nas áreas de assistência à saúde; perícia oficial; promoção, prevenção e acompanhamento da saúde dos servidores públicos federais. E é na linha do cuidado, de promoção e prevenção, que nós da equipe de Enfermagem atuamos na Diretoria de Atenção à Saúde (DAS/PROGEP), juntamente com a equipe multiprofissional, constituindo um importante espaço institucional destinado à promoção, proteção e vigilância da saúde aos servidores da universidade. O serviço desenvolve ações voltadas à prevenção de doenças relacionadas ao trabalho, acompanhamento da saúde dos servidores e implementação de estratégias que favoreçam ambientes laborais seguros e saudáveis. Nesse contexto, desenvolvi uma atuação abrangente, contemplando atividades assistenciais, administrativas, educativas e de gestão do cuidado.

3. Saberes e competências desenvolvidos

No âmbito assistencial, realizo consultas de enfermagem, acolhimento de servidores/comunidade universitária, acompanhamento clínico, exames admissionais, testes rápidos para sífilis, Hepatites A e B, HIV (livre demanda), orientações individuais e coletivas, capacitações/palestras em todos os campi, campanhas de multivacinações, participação na MPU com relatos de experiências, participação na comissão organizadora em várias Acolhida Cidadã, participação em cursos de capacitação e palestras, atendimentos de urgência e emergência, atendimentos a surtos psiquiátricos, realização de Primeiros Socorros em concursos e formaturas, ministrei cursos de Primeiros Socorros e de Brigadista de Incêndio (conforme legislação dos Bombeiros), avaliação das condições de saúde relacionadas ao trabalho, monitoramento de agravos ocupacionais, etc, sempre considerando a singularidade de cada trabalhador e a complexidade dos processos laborais. Na pandemia, atuamos na linha de frente com a realização da testagem rápida



MEMORIAL RSC-PCCTAE

para COVID-19 e na respectiva vacinação. Nesse período, a equipe de Enfermagem acompanhou de perto os estudantes das CEU's e realizou ações de vacinação e testagem em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde e Vigilância Epidemiológica.

A prática cotidiana exige constante articulação entre conhecimentos clínicos, epidemiológicos e ocupacionais, permitindo identificar fatores de risco presentes nos ambientes de trabalho e propor intervenções voltadas à prevenção de doenças, promoção da saúde e melhoria da qualidade de vida dos servidores.

4. Inovação, responsabilidades e resultados institucionais

Além das atividades assistenciais, participei da organização dos processos de trabalho do ambulatório, participei do GT da Saúde do Trabalhador com foco no desenvolvimento de ações de promoção da saúde), participei do GT da Saúde do Estudante (desenvolvimento de estratégias de abordagem, ações de prevenção ao suicídio, uso abusivo de álcool/drogas), colaboradora (aferição das medidas antropométricas) no grupo de Emagrecimento orientado pela nutricionista Clarice Lages de la Roche, membro da comissão do Março Lilás, membro da Comissão Permanente Interna de Avaliação e Planejamento (CIAP) (PORTARIA N° 2130/2024) com todo planejamento e avaliação das ações anual da unidade, vice-coordenadora da Comissão Permanente de Gestão Ambiental e Sustentabilidade (CPGASus) de Educação e Comunicação (PORTARIA N° 1495/2025), indicada pela coordenação da DAS/Progep para atuação como responsável no setor pelo descarte adequado de resíduos e reagentes contaminantes da unidade via SGA, membro facilitador e organizativo do Projeto Saúde realizado com servidores (palestras com diversas temáticas/práticas), participação na Comissão de aniversário da Furg, membro do GT em Gestão de Projetos (Movimenta Furg e Cada minuto importa, entre outros), ações integradas com a Enfermagem da unidade de saúde do CAIC, parceria com a Secretaria de Saúde do município para o desenvolvimento e ampliação de ações em saúde, acompanhamento da saúde dos estudantes oriundos das CEU's, participação em feiras em espaços de saúde na universidade e divulgação dos serviços da DAS/Progep, entre outros.

Contribuição no aperfeiçoamento dos fluxos assistenciais, padronização de procedimentos, elaboração de documentos técnicos, folderes, baneres e fortalecimento das ações desenvolvidas pela equipe multiprofissional. Capacidade de planejamento, organização, tomada de decisão e trabalho colaborativo, sempre buscando maior eficiência na utilização dos recursos institucionais e melhoria da qualidade da assistência prestada. Participação em desenvolvimento de protocolos assistenciais, instrumentos de registro e estratégias de acompanhamento dos trabalhadores contribuíram para fortalecer a sistematização do cuidado e qualificar os processos internos do serviço.

A educação em saúde constitui um dos principais eixos da minha prática profissional, justamente por ter afinidade com esta prática, abordando temas relacionados à prevenção de doenças, promoção da saúde, vacinação, ergonomia, saúde mental, qualidade de vida, hábitos saudáveis e prevenção de acidentes de trabalho.

Também ministrei palestras de educação permanente destinadas aos profissionais da instituição, como cursos de Primeiros Socorros e de Brigadista de Incêndio (conforme legislação dos Bombeiros), compreendendo que o fortalecimento das equipes representa uma estratégia essencial para qualificar os serviços de saúde.

Essas ações educativas foram sempre desenvolvidas utilizando metodologias participativas, valorizando o diálogo, a construção coletiva do conhecimento e a autonomia dos servidores.

Todas essas atividades, possibilitaram compreender a saúde do trabalhador de forma ampliada, considerando não apenas os aspectos biológicos, mas também os fatores organizacionais, psicossociais, ambientais e institucionais que interferem na saúde e no bem-estar dos servidores.

5. Relação da trajetória com o nível pleiteado



MEMORIAL RSC-PCCTAE

Essa integração de saberes e competências fortaleceram não apenas a minha atuação profissional, mas também contribuiu para o desenvolvimento institucional da universidade, reafirmando o papel da Enfermagem como agente produtor de conhecimento e transformador das práticas em saúde e da sociedade.

A vivência cotidiana no Ambulatório de Saúde Ocupacional proporcionou inúmeras oportunidades para reflexão crítica sobre as práticas desenvolvidas, pois me permitiram vivenciar diariamente situações que exigiram sensibilidade, competência técnica, capacidade de liderança, tomada de decisão, comunicação efetiva e compromisso ético.

Ao longo da minha trajetória compreendi que cuidar da saúde do trabalhador significa reconhecer a complexidade das relações entre trabalho, saúde, ambiente e qualidade de vida. Isso estimula a necessidade constante de aprendizagem. Da mesma forma que, os conhecimentos produzidos na pós-graduação passaram a subsidiar as decisões clínicas e organizacionais do serviço, promovendo uma assistência cada vez mais qualificada e baseada em evidências científicas, favorecendo a elaboração de projetos científicos, participação em grupos de pesquisa, produção de artigos, desenvolvimento de tecnologias em Enfermagem e orientações diversas a comunidade universitária.

A experiência acumulada ao longo dos anos consolidou minha identidade profissional como membro da equipe de Enfermagem do Trabalho comprometida com a promoção da saúde, a prevenção de agravos, a humanização do cuidado e a valorização dos trabalhadores enquanto sujeitos de direitos.

6. Síntese

Minha trajetória profissional no DAS/PROGEP representa um percurso marcado pelo compromisso com a excelência técnica, científica e ética. A experiência adquirida, associada à formação como Enfermeira, especialista em Enfermagem do Trabalho, mestre e doutoranda, não representam etapas isoladas, mas processos contínuos de desenvolvimento profissional e pessoal, voltadas a Saúde Ocupacional. Essa trajetória, reflete diretamente na qualidade da assistência ofertada a comunidade universitária, permitindo desenvolver uma prática profissional comprometida com a integralidade do cuidado, a promoção da saúde e a valorização da vida laboral.

Acredito que o conhecimento científico somente alcança sua plenitude quando aplicado à realidade dos serviços e colocado a serviço das pessoas. Nesse sentido, busquei construir uma atuação que integrasse assistência, gestão, ensino e pesquisa, contribuindo para o fortalecimento institucional da FURG e para a consolidação da Enfermagem do Trabalho como área estratégica na promoção da saúde dos trabalhadores e da comunidade universitária.

Pretendo continuar contribuindo para o fortalecimento da Saúde Ocupacional na universidade, ampliando o desenvolvimento de ações de vigilância, promoção da saúde, educação permanente e pesquisa aplicada. A continuidade da produção científica, o desenvolvimento de tecnologias inovadoras em Enfermagem, como o Ampara Aposentadoria, a implementação de estratégias voltadas ao envelhecimento saudável dos servidores, preparação para aposentadoria, e, melhoria das condições de trabalho, constituem perspectivas importantes para os próximos anos de atuação profissional. Por fim, fazer parte do Reconhecimento de Saberes e Competências (RSC) através do Decreto nº 13.048, de 03/07/26, é mais que um feito heroico da luta sindical por melhorias coletivas, representa a valorização de todo um trabalho construído com dedicação a FURG dia após dia, como uma semente germinativa, que com o passar do tempo se colhe os frutos. Eis aqui, mais um deles!