



MEMORIAL RSC-PCCTAE

Pedido	149
Servidor	Daliana de Avila Goncales

Trajatória, atividades e experiências relacionadas ao RSC pleiteado

1. Trajetória profissional e individual

Iniciei minha trajetória no serviço público federal em janeiro de 2010, quando fui nomeada em Concurso Público da Universidade Federal do Rio Grande (FURG) como Enfermeira do Trabalho, com lotação na Pró Reitoria de Gestão e Desenvolvimento de Pessoas (PROGEP). Ao longo desses anos atuo com foco na promoção a saúde e qualidade de vida e cuidado integral com os servidores e comunidade universitária.

Essa trajetória inicial apresentou desafios complexos, dada a ausência de um serviço estruturado de saúde e segurança do trabalho na instituição. Ao compor a equipe pioneira da universidade junto a outros profissionais da área, atuei ativamente na estruturação do setor, organizando fluxos e respondendo com eficácia a uma ampla variedade de demandas.

Com o aumento progressivo das demandas institucionais, em 2017 fui designada Coordenadora de Promoção a Saúde na Diretoria de Atenção a Saúde (DAS/PROGEP) (Portaria 1266/2017), permanecendo nessa função até 2021 (Portaria 118/2021). Durante essa gestão a Diretoria de Atenção à Saúde passou por uma reestruturação importante, migrando de um modelo prioritariamente assistencial para uma abordagem focada no fortalecimento da promoção a saúde e qualidade de vida no trabalho. Nesse cenário, liderei atividades de planejamento estratégico, coordenei programas institucionais de promoção a saúde e qualidade de vida e gerenciei equipe multiprofissional, além de atuar diretamente na otimização e organização dos processos de trabalho. A vivência desse período na coordenação do setor propiciou uma compreensão ampliada da dinâmica institucional, qualificando substancialmente minha capacidade de entrega profissional.

Ao longo do tempo integrei diversas comissões e grupos de trabalho, colaborando ativamente para o desenvolvimento e fortalecimento da instituição. Com destaque nas seguintes atividades: Agente de Gestão Ambiental (Agas) (Portaria 1831/2016). Comitê de Assuntos Estudantis (CAES) (Portaria 597/2017), Comissão de Acompanhamento da Política de Qualificação dos Servidores Técnico-Administrativos em Educação (TAE) da Furg (Portaria 3122/2018). Comissão interna para revisão do termo de referência do novo contrato de plano de assistência a saúde do servidor (Portaria 2473/2018), Comissão multiprofissional de acompanhamento aos trabalhadores com deficiência (Portaria 2173/2025), Comissão de estudo, implementação e acompanhamento de Exames médicos periódicos no âmbito da Universidade Federal do Rio Grande (Portaria 1216/2026).

Também integrei o grupo de trabalho do Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor (SIASS), (Portaria 3123/2018), o que viabilizou uma compreensão mais aprofundada de suas diretrizes : atenção à saúde, perícia oficial e promoção/prevenção a saúde e qualidade de vida, desenvolvendo atividades de planejamento, implementação e acompanhamento de ações de promoção e prevenção a saúde. Esse conhecimento técnico aprimorou substancialmente minha percepção e capacidade de atuação estratégica, permitindo entregar resultados muito mais integrados e eficientes. Essas experiências oportunizaram o aprimoramento de competências de gestão, o compartilhamento de saberes interdisciplinares e a construção coletiva de soluções para o desenvolvimento da instituição.

Particpei como membro titular da equipe de fiscal de contrato para acompanhamento do Contrato Administrativo nº 091/2013 firmado entre a Universidade Federal do Rio Grande e Clínica Renascer, referente a contratação dos serviços de realização de exames de audiometria ocupacional (Portaria 109/2014). Atuar como fiscal de contrato contribuiu para o aprimoramento do meu conhecimento em gestão pública, permitindo uma compreensão rigorosa dos processos



MEMORIAL RSC-PCCTAE

administrativos, da aplicação de legislações vigentes e do zelo pela correta aplicação dos recursos institucionais. Em minha trajetória considero relevante a idealização e criação de projetos que surgem como resultado de ações estratégicas da DAS/PROGEP, dentre eles destaco a implementação de projetos pioneiros como o Projeto Saúde e o Grupo de Emagrecimento. Esses projetos alcançaram plena consolidação institucional e permanecem ativos na grade de ações da DAS/PROGEP até a presente data, atualmente sob a liderança de outros profissionais da equipe multidisciplinar que também trouxeram contribuições para enriquecer esse trabalho. Ver a continuidade dessas ações reafirma o impacto do trabalho iniciado por mim e consolida a cultura de cuidado da universidade.

Ainda referente a promoção a saúde, participei da comissão organizadora dos projetos: Promoção a Saúde: Atualização do esquema vacinal 2024/1, Atenção a saúde do estudante da Furg: Atualização do Calendário Vacinal e Aconselhamento e testes Ist's 2024/2 e Espaço Saúde na Acolhida, 2025/1, todos vinculados a Acolhida Cidadã (PRAE). Além destes, ministrei curso do projeto saúde no Campus de São Lourenço do Sul, Santa Vitória do Palmar e Rio Grande (2018), Curso de Formação de Brigadista de Incêndio (01/11/2023 a 14/11/2023), além de outras palestras e ações desenvolvidas dentro dos projetos de promoção a saúde. Estas ações contribuíram para a disseminação de uma cultura de segurança e prevenção na universidade, transformando o conhecimento técnico em ferramentas práticas para o cotidiano da comunidade universitária e fortalecendo a educação permanente em saúde.

Em constante busca por aperfeiçoamento técnico para aprimorar minhas práticas de trabalho e a partir da observação da saúde dos servidores retratada pelas perícias médicas realizadas na unidade e das demandas de saúde dos servidores e de toda comunidade universitária, me dediquei a produção do conhecimento, com o intuito de planejar e propor estratégias para contribuir com a saúde e qualidade de vida no âmbito da instituição. Desta forma, fui autora de capítulo de livro sobre emagrecimento e os impactos sobre a saúde e artigo acadêmico sobre os principais motivos de adoecimento do servidor, trazendo a reflexão e subsidiando o aperfeiçoamento de ações de promoção e prevenção a saúde.

Ao rever minha trajetória profissional foi possível perceber que a maturidade profissional, alcançada ao longo desses dezesseis anos de dedicação no serviço público não se constituiu de forma isolada, mas sim, pela intersecção constante entre teoria e prática, conectando as experiências de assistência e gestão aos avanços obtidos no ensino, pesquisa e extensão como reflexo do meu compromisso com a excelência pública, consolidando conhecimentos integrados numa carreira pautada pelo aperfeiçoamento contínuo e busca de soluções para as diferentes demandas da instituição.

Mais do que um selo de valorização o Reconhecimento de Saberes e Competências, vai além da valorização das atividades desempenhadas, ele valida a capacidade de transformar experiência em conhecimento, inovação e impacto social e institucional. Minha evolução profissional materializa essa dinâmica na indissociabilidade entre saúde, educação, assistência e gestão universitária. A partir de uma visão sistêmica em saúde e segurança do trabalho, superei o escopo puramente técnico para converter conhecimento em melhorias práticas nas condições de trabalho e na consolidação de uma cultura preventiva sólida.

Em suma, o percurso aqui descrito evidencia a consolidação de saberes e competências decorrentes de uma sólida experiência acumulada na esfera federal. Olhar para trás, me permite reconhecer a evolução da minha prática profissional como Enfermeira do Trabalho e servidora da Universidade Federal do Rio Grande. Longe de ser apenas uma listagem de atividades, este memorial materializa o ciclo que transforma experiência em conhecimento e práticas qualificadas, onde o desenvolvimento de ações e projetos estratégicos geram resultados permanentes para a universidade. O reconhecimento pretendido não se fundamenta apenas ao tempo de serviço, mas no valor público gerado por essas competências. É fundamentada nessa capacidade de entrega e inovação que apresento minha trajetória para fins de Reconhecimento de Saberes e Competências (RSC-PCCTAE) Nível VI.

Rio Grande, 06/08/2026.