



FURG 46 ANOS: acolhendo pessoas, abraçando culturas e construindo conhecimento

CURSOS DE CAPACITAÇÃO – PROGEP

No mês de novembro, foram oferecidos pela PROGEP os cursos de Liderança e Mediação de Conflitos, Sistema eSocial e Comunicação Assertiva. No total, os cursos envolveram 91 servidores.

O curso de Liderança e Mediação de Conflitos aconteceu no período de 09 a 13/11, em parceria com o SENAC. O mesmo foi oferecido para Todos os integrantes da força de trabalho constantes no Subprograma de Aperfeiçoamento e Desenvolvimento – 2015 e teve como objetivo qualificar os participantes para o desempenho do papel do líder como um facilitador nas situações de conflito.

O treinamento do Sistema eSocial ocorreu nos dias 16, 17 e 18 de Novembro. O curso, ministrado pelo Professor João Luiz Póvoa, tratou da escrituração digital das obrigações fiscais, previdenciárias e trabalhistas voltado à administração pública. O mesmo teve como público-alvo servidores da PROGEP, PROPLAD e NTI.

O curso de Comunicação Assertiva, aconteceu no período de 23 a 27/11. O mesmo foi oferecido para todos os integrantes da força de trabalho constantes no Subprograma de Aperfeiçoamento e Desenvolvimento – 2015 e teve como objetivo apresentar as diferenças existentes entre os tipos de comunicação e os benefícios do comportamento assertivo para o melhor desempenho pessoal e profissional.

Além desses, está em andamento o curso de Excel Avançado, que teve início no dia 17/11 e possui previsão de término para o dia 11/12. Para realização do mesmo, os servidores inscritos foram submetidos ao teste de nivelamento, que ocorreu no dia 09/11 e teve dezesseis servidores aprovados.



NOVOS SERVIDORES
NOVEMBRO/2015
SEJAM MUITO BEM-VINDOS!

Apresentamos os novos servidores à Comunidade Universitária e compartilhamos com todos a felicidade de receber os novos colegas, que, por certo, estão dispostos a assumir a identidade, o respeito e o carinho que temos pela nossa FURG.

Ronaldo Piccioni Teixeira
 Pró-Reitor de Gestão e Desenvolvimento de Pessoas



Vanderson Oliveira da Silva
 Técnico de Tecnologia da Informação
 NTI – 03/11/2015



Ana Paula da Roza Gomes Mirapalheta
 Assistente em Administração
 PROGEP – 04/11/2015



Luisa Sala
 Técnica de Laboratório-Área
 EQA – 17/11/2015



Andréia Sorressão Lucas
 Assistente em Administração
 PRAE – 18/11/2015



Eduardo Dias Forneck
 Professor do Magistério Superior
 IO-SLS – 23/11/2015



Fabio da Silva Iriart
 Assistente em Administração
 EE – 23/11/2015



Janice Velasco Casalinho
 Assistente em Administração
 EDIGRAF – 26/11/2015



Yuri de Magalhães
 Técnico de Laboratório-Área
 EE – 27/11/2015



Bruno Soares Laner
 Técnico de Laboratório-Área
 EE – 30/11/2015



Caroline da Ros Montes D'Oca
 Química
 EQA – 30/11/2015



Ricardo Soares Oliveira
 Assistente em Administração
 PROPESP – 30/11/2015

DIA DO SERVIDOR PÚBLICO

FURG 46 ANOS: acolhendo pessoas, abraçando culturas e construindo conhecimento

Em continuidade a comemoração ao Dia do Servidor Público, a Universidade Federal do Rio Grande – FURG, realizou atividades nos *Campi* avançados de Santa Vitória do Palmar, São Lourenço do Sul e Santo Antônio da Patrulha, nos mesmos moldes do que foi feito no Campus Rio Grande. Ocorreram confraternizações, com a apresentação de atrações musicais do Banco de Talentos da FURG, como também, de servidores e alunos locais.



Campus SVP – 10/11/2015



Campus SLS – 12/11/2015



CAMPUS SAP – 17/11/2015

RECONHECIMENTO DE ATIVIDADES

A PROGEP criou este espaço para divulgar os nomes de servidores da FURG, de servidores em exercício na FURG, de estagiários ou de contratados que, no desempenho de suas atividades, tiveram o reconhecimento das Unidades receptoras desses serviços, considerando-os realizados com presteza e eficiência e mercedores de enaltecimento.

SERVIDORES / ESTAGIÁRIOS / CONTRATADOS	LOTAÇÃO	UNIDADE ATENDIDA	ATIVIDADE
ANDREI FROTA NUNES	NTI	PROGRAD/ DIGEA	Desenvolvimento de sistemas e ferramentas
CAROLINE TOMASINI			
NILTON DARIO MONTEIRO DA SILVA			

As unidades administrativas que receberem serviços prestados por servidores da FURG e entenderem que estes tenham sido executados de forma diferenciada, portanto mercedores de um agradecimento especial, poderão encaminhar correspondência à chefia desses servidores, com cópia para a PROGEP, para que possamos divulgar neste espaço esse reconhecimento.

Diretoria de Atenção a Saúde – DAS Cuide da sua pele nesse verão

Durante o verão, aumentam as atividades realizadas ao ar livre. A radiação solar incide com mais intensidade sobre a Terra, aumentando o risco de queimaduras, câncer da pele e outros problemas. Por isso, não podemos deixar a foto proteção de lado. Veja a seguir dicas para aproveitar a estação mais quente do ano sem colocar a saúde em risco.

Roupas e acessórios

Além do filtro solar (nosso de todo dia), no verão é importante usar chapéu e roupas de algodão nas atividades ao ar livre, pois retêm cerca de 90% das radiações UV. Tecidos sintéticos, como o nylon, retêm apenas 30%. Evite a exposição solar entre 10h e 16h (horário de verão). As barracas usadas na praia devem ser feitas de algodão ou lona, materiais que absorvem 50% da radiação UV. Outro objeto que tem extrema importância são os óculos de sol, que previnem cataratas e lesões à córnea.

Filtro solar

O verão é o momento de intensificar o uso de filtro solar, que deve ser aplicado diariamente, e não somente nos momentos de lazer. Os produtos com Fator de Proteção Solar (FPS) 15 ou 20 podem ser usados no dia a dia; e o FPS 30 ou superior é ideal para uma exposição mais longa ao sol (praia, piscina, pesca etc.).

O produto deve proteger contra os raios UVA (indicado pelo PPD) e contra os raios UVB (indicado pelo FPS). Aplique o produto 30 minutos antes da exposição solar, para que a pele o absorva. Reaplique-o a cada duas horas, mas fique atento, esse tempo diminui se houver transpiração excessiva ou se você entrar na água. Aplique o protetor uniformemente em todas as partes de corpo, isso inclui mãos, orelhas, nuca, pés

Uma dica bacana é que o uso de fluidos siliconados nas pontas dos cabelos impede que eles se danifiquem com o vento, calor ou maresia. Não se esqueça de proteger as cicatrizes. Quando novas podem ficar escuras se não forem protegidas. Se antigas podem desenvolver tumores na pele, apesar de ser um evento raro. Pode ser colocado o filtro na própria cicatriz ou protegê-las com adesivos ou esparadrapos.

Em crianças, inicia-se o uso do filtro solar a partir dos seis meses de idade, utilizando um protetor adequado para a pele sensível da criança, de preferência os filtros físicos. Você pode pedir orientação a um pediatra ou a um dermatologista sobre qual o melhor tipo para cada caso. É preciso que as crianças e jovens criem o hábito de usar o protetor solar diariamente, pois 75% da radiação acumulada durante toda a vida ocorrem na faixa entre 0 e 20 anos.

Fonte: <http://www.sbd.org.br/cuidados/cuidados-com-a-pele-no-verao/>

DOAÇÃO DE SANGUE – CADASTRE-SE COMO DOADOR.



DOE SANGUE. SANGUE É VIDA!



A PROGEP, ATRAVÉS DA DIRETORIA DE ATENÇÃO À SAÚDE - DAS,
ESTÁ CADASTRANDO DOARES VOLUNTÁRIOS DE SANGUE. PARTICIPE!

FICHA DE INSCRIÇÃO DE DOADOR VOLUNTÁRIO DE SANGUE*

NOME: CURSO/SETOR:

GRUPO SANGUÍNEO: FATOR RH:

TELEFONE: E-MAIL:

ASSINATURA:

*TEM COMO OBJETIVO A FORMAÇÃO DE CADASTRO DE DOADORES DE SANGUE.

FAÇA SEU CADASTRO PELO SISTEMA OU VÁ ATÉ A DAS (DIRETORIA DE ATENÇÃO À SAÚDE).

PRESERVE A VIDA! VELOCIDADE MÁXIMA NO CÂMPUS CARREIROS: 50KM/H

FURG / Pró-Reitoria de Gestão e Desenvolvimento de Pessoas – PROGEP

Rio Grande – Av. Itália Km 8 - Câmpus Carreiros – Fone 3293.5320 – [HTTP://www.progep.furg.br](http://www.progep.furg.br) – E-mail: progep.secretaria@furg.br