



**CONCURSO PÚBLICO PARA SELEÇÃO DE PROFESSOR CLASSE A
ÁREA EDUCAÇÃO FÍSICA**

Matéria(s) / Disciplina(s): Teoria e Prática do Treinamento Esportivo: da avaliação a Prescrição do Exercício Físico; Estágios Supervisionados Não-Escolares; Pré-Estágios.

Processo nº 23116.000739/2021-52

EDITAL Nº 12/2021

RELAÇÃO DOS PONTOS PARA AS PROVAS ESCRITA E DIDÁTICA

1. Estágios curriculares não escolares e sua importância na formação profissional em educação física;
2. A atuação do profissional de educação física em ambientes não escolares: perspectivas e desafios contemporâneos;
3. O espaço dos pré-estágios no processo de formação profissional em Educação Física
4. Bases teóricas e práticas da prescrição do exercício físico;
5. A avaliação física na prescrição do exercício físico ;
6. As variáveis da aptidão física e a prescrição do exercício físico;
7. Aptidão física relacionada à saúde e ao desempenho;
8. Prescrição de exercícios físicos para populações especiais;
9. Programas de exercício físico para indivíduos acometidos por doenças cardiometabólicas;
10. Treinamento desportivo: da periodização à prescrição para a saúde e o desempenho.

Rio Grande, 21 de outubro de 2021.

Banca Examinadora

Prof. Dr. Leandro Quadro Corrêa - Presidente

Prof. Dr. Gustavo da Silva Freitas

Prof. Dr. Daniel Umpierre de Moraes

*A via original encontra-se assinada.