

1. Um paciente em primeiro episódio de depressão unipolar grave e não psicótica é internado após tentativa de suicídio. Teve resposta extremamente pobre à fluoxetina (máximo de 60mg / dia), a qual utilizou por 4 meses. Na internação, prescreve-se eletroconvulsoterapia, e o paciente tem remissão completa após 8 sessões. Sobre seu tratamento, afirma-se:

- I - No momento descrito do caso, o paciente entra em fase de manutenção.
- II - É indicado o seguimento da terapia com eletroconvulsoterapia por 6-9 meses.
- III - Um antidepressivo usualmente deve ser prescrito para prevenção de recaída.

Das afirmações acima, são verdadeiras:

- a) Apenas I.
- b) Apenas II.
- c) Apenas III.
- d) Apenas II e III.
- e) Todas.

2. Sobre a base de evidência das psicoterapias no tratamento do transtorno bipolar, afirma-se:

- I - Múltiplos ensaios clínicos randomizados indicam que a psicoeducação em grupo pode prevenir episódios recorrentes e hospitalizações.
- II - A psicoeducação deve ser indicada preferencialmente para pacientes sintomáticos.
- III - Por sua clara eficácia em recorrência, a primeira indicação é de terapia cognitivo-comportamental.

Das afirmações acima, são verdadeiras:

- a) Apenas I.
- b) Apenas II.
- c) Apenas III.
- d) Apenas II e III.
- e) Todas.

3. Uma paciente de 34 anos apresenta diminuição do desejo sexual que é claramente associada ao uso de sertralina (200mg / dia). Ela obteve benefício importante com a dose e se encontra em remissão há 4 meses. O sintoma vem aparecendo progressivamente e tem causado sofrimento e dificuldades no seu relacionamento. Por indicação de seu clínico, ela já esperou por resolução espontânea por 4 semanas. Como esta não ocorreu, foi encaminhada ao psiquiatra para conduta. Nesse caso, a primeira medida terapêutica cabível é:

- a) A suspensão imediata do antidepressivo e começo de uma droga de outra classe.
- b) A suspensão imediata do antidepressivo e começo de uma droga da mesma classe.
- c) A redução da dose da medicação antidepressiva.
- d) A manutenção da droga e prescrição de tratamento adjuntivo com bupropiona.
- e) A manutenção da droga e prescrição de tratamento com inibidor da fosfodiesterase.

4. Considere as afirmações abaixo acerca das doenças mentais graves:

- I - Pacientes com diversos transtornos psiquiátricos têm uma mortalidade em 10 anos elevada em comparação com a população geral, que não é explicada apenas por taxas de suicídio.
- II - As comorbidades clínicas são extremamente prevalentes, e podem ser explicadas pelos efeitos colaterais dos tratamentos psiquiátricos.
- III - Um estado inflamatório persistente e de baixo grau é um candidato a mediador entre doenças mentais graves e comorbidades clínicas.

Das afirmações acima, são verdadeiras:

- a) Apenas I.
- b) Apenas II.
- c) Apenas III.
- d) Apenas I e III.
- e) Todas.

5. Veja a parte da reportagem retirada do site G1 intitulada "Droga feita com anestésico usado em cavalos é vendida em festas no RS".

*A ketamina, ou special k, droga sintética de fabricação caseira a partir de um anestésico geralmente usado por veterinários em cavalos, vem se tornando cada vez mais comum em festas rave no Rio Grande do Sul. Na semana passada, a substância foi apreendida em duas operações, em São Leopoldo e Canoas, na Região Metropolitana de Porto Alegre.*

*"Ela está sendo cada vez mais utilizada, comercializada. Estão agregando valor para essa droga. Tem o ecstasy, e a ketamina está despontando junto, deixando até o LSD para trás, principalmente nas festas eletrônicas", explica o delegado Mário Souza.*

*Segundo o delegado Rafael Soares Pereira, o vício tem provocado transtornos em jovens. "Temos visto em casos reais de apreensão de ketamina, em vendedores e usuários que se tornam vendedores pelo vício, o alto perfil de depressão e de transtornos psiquiátricos que esta droga gera. É quase impossível prender alguém com ketamina sem que esta pessoa tenha um passado de tratamento muito grande", diz.*

A ketamina é uma droga com potencial de abuso que, farmacologicamente, tem seu mecanismo de ação mediado pelo receptor:

- a) Serotonérgico 5-HT2A.
- b) Serotonérgico 5-HT3.
- c) Glutamatérgico NMDA.
- d) Glutamatérgico AMPA.
- e) Benzodiazepínico.

6. Pacientes com transtorno de personalidade borderline frequentemente necessitam de avaliação na emergência psiquiátrica devido a risco de suicídio. Sobre isso se afirma:

- I - O risco de suicídio durante a vida é maior que na população geral, e entre 8 a 12 % dos indivíduos o completam.
- II - Episódio depressivo recente, abuso de substâncias e perda de um ente significativo são indicadores de risco agudo de suicídio.

III - Risco crônico de suicídio é em geral manejado em tratamento ambulatorial.

Das afirmações acima, são verdadeiras:

- Apenas I.
- Apenas II.
- Apenas III.
- Apenas I e III.
- Todas.

7. São sinais clínicos da presença de delirium anticolinérgico:

- Anidrose cutânea, midríase e retenção urinária.
- Vasoconstrição cutânea, hipotensão e incontinência urinária.
- Diarreia, náuseas e ataxia.
- Broncoespasmo, salivação e lacrimejamento.
- Arritmia, letargia e xantopsia.

8. Um homem de 75 anos se apresenta com alucinações visuais detalhadas e uma cognição flutuante. Há disfunção cognitiva, principalmente na atenção e função executiva. É medicado com 0,5mg de haloperidol e desenvolve parkinsonismo importante. Esse conjunto de sinais clínicos sugere o diagnóstico de:

- Síndrome neuroléptica maligna.
- Esquizofrenia.
- Transtorno somatoforme.
- Demência por corpos de Lewy.
- Demência do tipo Alzheimer.

9. Em relação aos transtornos do pensamento formal, assinale a alternativa **incorreta**:

- Circunstancialidade é a inclusão exagerada de detalhes triviais ou irrelevantes que impedem de se chegar à questão em foco.
- Associações por assonância são pensamentos associados pelo som das palavras, não por seu significado (p. ex., por rimas ou ressonância).
- Descarrilamento é a aceleração do fluxo de pensamento, no qual a conexão lógica entre as ideias e o sentido de objetividade em geral são mantidos.
- Fuga de ideias diz respeito a uma sucessão de associações múltiplas, de maneira que os pensamentos parecem passar de repente de uma ideia para outra.
- Neologismos são invenções de novas palavras ou expressões ou uso de palavras convencionais de maneiras idiossincráticas.

10. Qual categoria diagnóstica a seguir está comumente associada ao HIV/AIDS?

- Apenas transtornos depressivos.
- Apenas demência.
- Apenas mania associada ao HIV.
- Apenas abuso e dependência de substâncias.
- Transtornos depressivos, demência, mania associada ao HIV, abuso e dependência de substâncias.

11. A melhor sequência de associação entre as alterações neuropsiquiátricas e as áreas cerebrais é a seguinte:

- Diminuição da fluência verbal, fala circunstancial.
- Euforia, mania ou hipomania.
- Alucinações auditivas, episódios *dream-like*, despersonalização; podem ser associadas à atividade epiléptica.
- Mudanças de personalidade, irritabilidade, labilidade emocional, impulsividade, perda de crítica e julgamento pobre, com consequente inadequação social marcada por jocosidade e sexualidade inapropriada.
- Apatia, abulia, perda de espontaneidade, retardo psicomotor, habilidade de planejamento reduzida, prejuízo na atenção e concentração.

- ( ) Lobo frontal, córtex orbitofrontal  
 ( ) Córtex dorsolateral pré-frontal  
 ( ) Lobo frontal ventral direito  
 ( ) Lobo frontal esquerdo  
 ( ) Lobo temporal

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, quando lida de cima para baixo.

- 1 – 2 – 3 – 4 – 5
- 4 – 3 – 2 – 1 – 5
- 1 – 3 – 5 – 4 – 2
- 4 – 5 – 2 – 1 – 3
- 4 – 2 – 5 – 1 – 3

12. Considere as seguintes afirmativas:

- A ansiedade é um sinal de alerta que indica um perigo iminente e capacita a pessoa a tomar medidas para lidar com a ameaça.
- O medo é um sinal de alerta semelhante, mas deve ser diferenciado da ansiedade, na medida em que se constitui como uma resposta a uma ameaça conhecida, externa, definida ou não conflituosa.
- As teorias comportamentais ou de aprendizagem da ansiedade postulam que a ansiedade é uma resposta condicionada a um estímulo específico do ambiente.

Estão corretas:

- Apenas I.
- Apenas II.
- Apenas III.
- Apenas I e II.
- I, II e III.

13. Sobre o transtorno de pânico, assinale a alternativa correta:

- Entre os pacientes com transtorno de pânico, cerca de 90% têm ao menos um outro transtorno psiquiátrico comórbido.
- Aspectos psicodinâmicos do transtorno de pânico incluem facilidade em tolerar raiva e percepção dos pais como pouco controladores ou críticos.
- Um ataque de pânico é um período súbito de intenso medo ou apreensão que dura ao menos uma hora.
- A terapia cognitivo-comportamental não é um tratamento muito eficaz para o transtorno de pânico.

e) A ingestão excessiva de cafeína ou nicotina não costuma estar associada a uma exacerbação dos sintomas do transtorno de pânico.

14. Sobre o transtorno de ansiedade social (fobia social), assinale a alternativa correta:

- a) O transtorno de ansiedade social é caracterizado pelo medo de situações sociais, sempre envolvendo a dificuldade de falar em público.
- b) A estimativa média é de uma prevalência ao longo da vida variando de 0,5% a 1% para transtorno de ansiedade social.
- c) Estudos indicam que algumas crianças que no futuro desenvolverão o transtorno de ansiedade social possivelmente tenham um traço caracterizado por um padrão consistente de inibição comportamental.
- d) Os medicamentos eficazes, de primeira linha para o tratamento do transtorno de ansiedade social incluem inibidores seletivos da recaptação da serotonina, benzodiazepínicos e estabilizadores de humor.
- e) O tratamento do transtorno de ansiedade social associado com situações de desempenho muitas vezes envolve a utilização de agonistas  $\beta$ -adrenérgicos um pouco antes da exposição a um estímulo fóbico.

15. Considere as afirmativas abaixo:

- I - Uma das causas mais conhecidas de gene único nos casos de retardo mental/deficiência intelectual encontra-se no gene FMR1, cujas mutações causam a síndrome do X frágil.
- II - Pacientes com a Síndrome de Williams geralmente são muito extrovertidos e sociáveis, tendo suas habilidades verbais relativamente preservadas em comparação com as habilidades visuoespaciais.
- III - A etiologia da síndrome de Down, conhecida por ser causada por uma cópia extra de todo o cromossomo 18, faz essa síndrome ser um dos distúrbios mais complexos.

Estão corretas:

- a) Apenas I.
- b) Apenas II.
- c) Apenas III.
- d) Apenas I e II.
- e) I, II e III.

16. Considere as afirmativas abaixo:

- I - O foco principal das intervenções psicofarmacológicas no transtorno do espectro autista é melhorar as características nucleares do transtorno.
- II - A análise comportamental aplicada é bastante eficaz para reduzir alguns comportamentos repetitivos em crianças e adolescentes com transtorno do espectro autista.
- III - Os transtornos do espectro autista foram diagnosticados de uma forma crescente nas últimas duas décadas, e, atualmente, estima-se que a prevalência chegue a cerca de 3%.

Estão corretas:

- a) Apenas I.
- b) Apenas II.
- c) Apenas III.
- d) Apenas I e II.
- e) I, II e III.

17. Sobre o transtorno de déficit de atenção/hiperatividade (TDAH), assinale a alternativa correta:

- a) Para o diagnóstico adequado do TDAH é imprescindível a realização de uma avaliação neuropsicológica.
- b) A prescrição de estimulantes (receituário amarelo) é ato exclusivo de psiquiatras da infância e da adolescência.
- c) Os critérios diagnósticos formais incluem o início dos sintomas antes dos 3 anos de idade.
- d) Na infância, a prevalência é maior no sexo masculino, mas essa diferença é mais pronunciada em amostras comunitárias em comparação com amostras clínicas, o que possivelmente reflete um viés de encaminhamento.
- e) Para pacientes com TDAH e transtorno depressivo maior comórbidos, o uso de antidepressivos tricíclicos constitui a abordagem terapêutica de primeira linha.

18. Sobre a teoria psicanalítica é correto afirmar que:

- I - A mente foi concebida por Freud em inconsciente, pré-consciente e consciente, chamada teoria estrutural.
- II - A mente foi concebida por Freud em inconsciente, pré-consciente e consciente, chamada teoria topográfica.
- III - Freud reconheceu as limitações da teoria estrutural e concebeu conseqüentemente a teoria topográfica.

Assinale a alternativa correta.

- a) Apenas I está correta.
- b) Apenas II está correta.
- c) Apenas III está correta.
- d) Apenas I e III estão corretas.
- e) Apenas I e II estão corretas.

19. Em relação aos Transtornos Somatoformes, considere as seguintes afirmativas, indicando V quando verdadeira e F quando falsa.

- ( ) Um dos diagnósticos diferenciais mais difíceis de serem realizados quando avaliamos um paciente com possível Transtorno de Somatização é com o Transtorno de Ansiedade Generalizada, pois há uma séria de sintomas que são compartilhados por ambos.
- ( ) São sinais de bom prognóstico no Transtorno Conversivo: início agudo, fator desencadeante claro e inteligência satisfatória.
- ( ) As melhores evidências farmacológicas para a Hipocondria são resultado da combinação de inibidores da recaptação da serotonina e de antipsicóticos.
- ( ) Um fator prognóstico bastante confiável de que um paciente apresenta um sintoma conversivo

e não uma doença clínica é a própria história passada desse tipo de manifestação.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, quando lida de cima para baixo.

- a) F, V, V, V
- b) F, V, F, V
- c) V, V, F, V
- d) V, F, F, F
- e) V, F, V, V

20. Sobre a esquizofrenia é correto afirmar que:

- I - Kraepelin descreveu a demência precoce que enfatizava o curso tardio do deterioro cognitivo desses pacientes.
- II - Os 4 "As" da esquizofrenia segundo Breuler correspondem a: "associações (afrouxamento), afeto (embotamento), autismo e ambivalência"
- III - O início do transtorno tende a ser mais tardio nos homens que nas mulheres.

Assinale a alternativa correta.

- a) Apenas I está correta.
- b) Apenas II está correta.
- c) Apenas III está correta.
- d) Apenas I e II estão corretas.
- e) Apenas II e III estão corretas.

21. Um estudante universitário relatou ao seu terapeuta que tinha a intenção de matar a sua colega. Esse emblemático caso ficou internacionalmente conhecido como o caso Tarasoff. Esse caso serviu como paradigma da psiquiatria forense para:

- a) Quebra da imparcialidade para proteger os direitos do paciente.
- b) Quebra da transferência para proteger um terceiro.
- c) Quebra da confidencialidade para proteger um terceiro.
- d) Quebra da aliança terapêutica para benefício do paciente.
- e) Quebra da confidencialidade para proteger somente o terapeuta.

22- Relacione as colunas:

1. Terapia Interpessoal	( )	Reforça as defesas consideradas adaptativas
2. Psicoterapia de Orientação analítica	( )	Nível de evidência grau I para depressão
3. Terapia Cognitivo-comportamental	( )	Pode durar meses ou anos
4. Psicoterapia de apoio de base psicanalítica	( )	Fundamenta-se na teoria do apego

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, quando lida de cima para baixo.

- a) 1, 2, 3, 4
- b) 4, 3, 2, 1
- c) 4, 2, 3, 1
- d) 2, 1, 4, 3
- e) 3, 4, 1, 2

23. Marque a alternativa correta sobre os Transtornos de Personalidade (TP):

- a) O TP histriônico é parte do grupo A e responde bem a tratamentos farmacológicos.
- b) A terapia dialético comportamental tem sido recomendada para tratamento do TP borderline.
- c) O TP esquizotípico descrito no DSM-IV apresenta descrição correspondente no CID-10, assim como o TP anti-social.
- d) Os TP são agrupados em Grupos A, B, C, sendo o grupo A composto pelo TP anancástico, evitativo e dependente.
- e) Dentre as dimensões da Personalidade segundo o DSM-5 estão o psicoticismo em um polo e estabilidade emocional no polo oposto da mesma dimensão.

24. Sobre o tratamento da esquizofrenia é correto afirmar que:

- a) 50% dos pacientes atingem remissão com tratamento com antipsicóticos.
- b) O uso de clozapina está associado a um risco de 3% de agranulocitose. Hemogramas semanais estão indicados nas primeiras 32 semanas de uso.
- c) A síndrome neuroléptica maligna pode ocorrer nas 24 a 72 horas de início de uso de antipsicóticos e seus achados laboratoriais incluem aumento dos leucócitos e dos níveis de creatinofosfoquinase e das enzimas hepáticas.
- d) O bloqueio dos Receptores dopaminérgicos D4 é responsável pelos efeitos adversos extra-piramidais dos antipsicóticos típicos.
- e) A maioria dos antipsicóticos típicos não são metabolizados pelo citocromo P450.

25. Você é o psiquiatra de plantão e recebe o paciente João, 48 anos, pedreiro para avaliação. Ele vem acompanhado da esposa que relata que o paciente tem estado muito ciumento e que inclusive tem verificado suas roupas íntimas a procura de alguma prova de traição e deixou de trabalhar para monitorá-la. O quadro clínico piorou desde que o paciente perdeu a mãe por neoplasia de fígado há mais ou menos 8 meses. Tem história de ter tido alterações leves e esporádicas da sensopercepção e do humor, mas no momento não apresenta. Também tem história de dependência de álcool, atualmente em abstinência há 2 anos, depois que começou a frequentar a igreja regularmente. O diagnóstico psiquiátrico mais provável é de:

- a) Esquizofrenia
- b) Transtorno de Personalidade Narcisista
- c) Transtorno Delirante
- d) Transtorno Depressivo Unipolar
- e) Transtorno Esquizoafetivo.