

1. O estilo de vida, hábitos culturais de atividades e alimentação são peças fundamentais no controle da hipertensão (MS,2013). Para o profissional e cliente, a educação em saúde representa um aspecto importante no cuidado. Um dos pontos relevantes diz respeito aos "Dez passos para uma alimentação saudável para pessoas com HAS". Levando em consideração estes passos, marque a alternativa correta.

- a) Recomenda-se o uso de alimentos saudáveis, somando até 2g de sal por dia.
- b) Os alimentos industrializados devem ser evitados, pois são pobres em gordura e sal.
- c) Os óleos vegetais podem ser consumidos sem critério.
- d) O peso corpóreo não representa fator relevante no controle da hipertensão.
- e) Recomenda-se o uso diário de até 4g de sal para indivíduos hipertensos.

2. Os profissionais desempenham importante papel nas estratégias de prevenção, diagnóstico, monitorização e controle da hipertensão arterial. Dessa forma, cabe ao profissional uma constante atualização acerca do tema. Então, no tocante à prevenção e ao controle da hipertensão, é **INCORRETO** afirmar que:

- a) A primeira verificação de Pressão Arterial deve ser realizada em ambos os braços. Caso haja diferença entre os valores, deve ser considerada a medida de maior valor.
- b) Todo adulto com 18 anos ou mais, quando procura uma unidade básica de saúde e não há registro de, ao menos, uma verificação nos últimos dois anos deve ter sua Pressão Arterial verificada e registrada.
- c) O diagnóstico precoce não representa um fator importante para intervenção nas condições de saúde do indivíduo.
- d) A Pressão Arterial deve ser medida após 5 minutos de repouso do cliente.
- e) O risco de complicações cardiovasculares e renais são menores quando a pressão arterial se mantém em níveis normais.

3. O nível local de saúde do trabalhador tem a atribuição de desenvolver ações em saúde. Para tanto, podemos dizer que uma de suas ações seria:

- a) Considerar trabalho infantil (menores de 12 anos) como situação de alerta epidemiológico/evento-sentinela.
- b) Informar e discutir com o médico as causas do adoecimento.
- c) Solicitar à secretaria de saúde a emissão da CAT (Comunicação de Acidente de Trabalho).
- d) Realizar orientações trabalhistas e previdenciárias, de acordo com cada caso.
- e) Solicitar à Vigilância Epidemiológica a emissão da CAT.

4. As práticas de saúde pública e coletiva, no Brasil, exaltam as ações grupais com usuários e grupos populacionais, sendo reconhecidas como um componente importante da organização das práticas e do

projeto terapêutico das pessoas. Nesse contexto, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- a) O vínculo facilita as discussões em grupo.
- b) A realização de grupos pode facilitar a comunicação entre profissionais e o usuário do sistema de saúde.
- c) A prática grupal é a oportunidade para troca de experiências entre as várias pessoas de uma mesma comunidade.
- d) O profissional que acompanha o grupo pode basear-se somente na expressão verbal uma vez que não há tempo para considerar outras formas de comunicação.
- e) É importante levar em consideração o limite de participantes e o limite de encontros, além de avaliar a indicação clínica do participante para o grupo.

5. Criada em 1990, pela Organização Mundial da Saúde (OMS), a Iniciativa Hospital Amigo da Criança (IHAC) objetiva mobilizar profissionais para que mudem condutas e rotinas responsáveis pelos elevados índices de desmame precoce. A partir do exposto, podemos dizer que são considerados passos para o sucesso do aleitamento materno:

- I. Mostrar às mães como amamentar e como manter a lactação, mesmo se vierem a ser separadas dos seus filhos.
- II. Encorajar a amamentação sob livre demanda.
- III. Ajudar a mãe a iniciar a amamentação na primeira hora após o parto.
- IV. Informar todas as gestantes atendidas sobre as vantagens e o manejo da amamentação.
- V. Ofertar ao bebê bicos artificiais ou chupetas, se necessário.

Marque a alternativa correta.

- a) Apenas I, II e IV estão corretas.
- b) Apenas III e IV estão corretas.
- c) Apenas I, II e III estão corretas.
- d) Apenas II, IV e V estão corretas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

6. Uma possível intercorrência na administração de medicamentos é a ANAFILAXIA, que se caracteriza por uma reação sistêmica imediata e potencialmente fatal. Quanto às manifestações clínicas da anafilaxia, assinale a alternativa correta.

- a) Urticária, hipertensão, dor nas articulações.
- b) Cefaleia, tosse, síncope.
- c) Sibilos, prurido, vômitos.
- d) Taquicardia, sibilos, hipotensão.
- e) Angioedema, bradicardia, broncoespasmo.

7. No tratamento de feridas, um dos aspectos relevantes de avaliação e cuidado do profissional refere-se à aparência da lesão. Com base nessa afirmativa, marque F (falso) ou V (verdadeiro), nas assertivas a seguir:

- () Nem todas as feridas são colonizadas por bactérias.
- () A colonização por bactérias retarda a cicatrização da ferida e irá torná-la infectada.
- () O esfacelo é composto por células mortas e sua presença está relacionada com o final do estágio inflamatório.
- () O tecido de epitelização se caracteriza por apresentar coloração amarelo-azulada.
- () O tecido necrosado em uma ferida pode apresentar uma crosta espessa, com coloração marrom, cinzenta ou esbranquiçada.

Marque a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo.

- a) V – F – V – F – F.
- b) F – F – V – F – V.
- c) F – V – V – F – V.
- d) F – F – F – V – F.
- e) V – V – F – F – V.

8. Os materiais utilizados em ambientes de saúde requerem cuidados especiais no seu manuseio e reutilização. Pensando na limpeza e esterilização de materiais, relacione a segunda coluna de acordo com a primeira.

I. Desinfecção de alto nível.	() Elimina esporos.
II. Descontaminação.	() Elimina fungos e vírus.
III. Desinfecção de baixo nível.	() Elimina micobactérias.
IV. Desinfecção de nível intermediário.	() Utiliza soluções germicidas para remoção de microrganismos.
V. Esterilização.	() Desinfecção de bactérias vegetativas e vírus lipídicos e médios.

Marque a alternativa correta, de cima para baixo.

- a) II – V – III – I – IV.
- b) V – IV – I – II – III.
- c) III – IV – I – V – II.
- d) V – I – IV – III – II.
- e) V – I – IV – II – III.

9. As úlceras de pressão são causadas por uma série de fatores, subdivididos em extrínsecos e intrínsecos. Dentre os fatores extrínsecos, podemos citar como exemplo:

- a) Estado nutricional, idade, peso corporal.
- b) Idade, pressão, cisalhamento.
- c) Estado geral do paciente, idade, peso corporal.
- d) Mobilidade reduzida, pressão, fricção.
- e) Pressão, cisalhamento, fricção.

10. A utilização de qualquer tipo de cateter tem como objetivo a administração de medicamentos, fluidos, derivados de sangue e nutrição. O principal risco deste uso é a infecção que pode ocorrer durante a instalação e manutenção.

Em relação ao acima exposto assinale a alternativa **INCORRETA**.

- a) É necessário respeitar os princípios de assepsia ao manusear o cateter e conexões, realizando a desinfecção com material estéril antes da desconexão apenas quando se tratar de cateter central de longa permanência.
- b) A escolha do local é primordial, sendo os membros superiores o local de primeira escolha para acesso venoso periférico.
- c) Em cateteres venosos centrais de inserção periférica, é muito importante que a lavagem das mãos seja realizada com antisséptico degermante.
- d) O curativo dos cateteres centrais deve ser trocado a qualquer momento que apresentarem alterações de integridade, permeabilidade e aderência local.
- e) Toda medicação administrada através de cateter deve ser precedida e seguida de injeção de SF para manter a permeabilidade do lumen.

11. Dentre as orientações a serem dadas à gestante no acompanhamento de Pré-natal sobre os desconfortos comuns ao período gestacional, é correto afirmar que:

- I. No 1º trimestre, as náuseas e vômitos podem necessitar de intervenção médica, nos casos mais graves, mas geralmente melhoram com fracionamento das refeições: comer carboidratos secos ao acordar, evitar temperos e odores fortes, alimentos gordurosos e formadores de gases.
- II. A hipotensão supina e a instabilidade vasomotora podem levar a desmaios e à sensação de fraqueza, devido à isquemia cerebral transitória.
- III. Pirose, constipação, flatulência e distensão abdominal ocorrem devido à diminuição da motilidade gástrica e à compressão do estômago e intestinos pelo útero grávido.
- IV. O desconforto e à pressão pélvica, juntamente com as contrações de Braxton-Hicks são ocorrências do 3º trimestre e aliviadas com repouso, tranquilização, troca de posição e práticas respiratórias.

Assinale a alternativa que apresenta as afirmativas corretas.

- a) Apenas II e III.
- b) Apenas I, II e IV.
- c) Apenas I, III e IV.
- d) Apenas III e IV.
- e) I, II, III e IV.

12. A avaliação da mamada pode fornecer importantes informações sobre a qualidade da amamentação e a nutrição do bebê. São sinais de boa pega e efetiva retirada de leite da mama, por parte do bebê:

- Permitir que o bebê mame mais ou menos 20-30 minutos e troque para o outro seio, de maneira que ele possa ficar saciado.
- Em qualquer posição usada, a mãe deverá estar confortável e o bebê ao nível da axila, com a cabeça virada completamente para a mãe, facilitando o abocanhar do mamilo.
- Conforme o bebê suga, as bochechas ficam arredondadas, sem ruídos audíveis, como “estalar a língua”.
- Manobras como colocar o dedo mínimo no canto da boca do bebê para desfazer a pega ao trocar de seio evita que ele acostume com a sucção em apenas um mamilo.
- Para verificar a efetiva retirada de leite do seio, realiza-se o acompanhamento da evolução ponderal do bebê, com ênfase no peso diário.

13. Em relação ao cuidado de enfermagem com pacientes ostomizados, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- Quando a pele é exposta à umidade excessiva, pode ocorrer erupção eritematosa, que pode incluir pápulas, pústulas ou placas brancas acompanhadas de prurido, caracterizando a candidíase.
- A bolsa de colostomia deve ser trocada rotineiramente para evitar o vazamento, em intervalos de acordo com a necessidade do indivíduo e seu fechamento cuidadoso impede a saída de odores.
- A integridade cutânea é um fator importante no tratamento de pacientes ostomizados. A limpeza delicada e adequada do estoma e da pele com secagem exaustiva após garantem a melhor aderência dos produtos de proteção cutânea e da nova bolsa.
- O objetivo da assistência de enfermagem em pacientes ostomizados é ajudá-los a tornarem-se independentes o mais breve possível.
- A ostomia é uma abertura criada cirurgicamente para permitir a eliminação de fezes temporária ou permanentemente, cuja localização não influenciará a natureza da eliminação fecal.

14. Os sinais vitais fazem parte de uma avaliação física do cliente servindo de base para avaliações futuras e para começar as intervenções conforme a necessidade. Um dos aspectos a ser analisado é a Pressão Arterial, que tem como alteração mais comum a hipertensão, muitas vezes assintomática. Nesse contexto, a mensuração da Pressão Arterial é de extrema importância para o correto atendimento. Para a realização da técnica correta, qual o cuidado necessário?

- Colocar a câmara do manguito sobre a artéria braquial, acima da fossa anticubital.
- Colocar o diafragma do estetoscópio sobre a artéria braquial, embaixo do manguito.
- Deixar o cliente sentado ou deitado, em repouso,

durante 30 minutos antes da mensuração.

- O manguito usado deve ter a largura máxima igual a metade do comprimento do braço.
- Fazer a mensuração da Pressão Arterial em posição sentada exclusivamente, pois o braço deve ficar ao nível do coração.

15. Um erro na medicação pode causar ou levar a um uso inapropriado do medicamento ou mesmo a lesões ao indivíduo. Esses erros podem incluir uma prescrição deficiente, uma administração de medicação errada, o uso da via errada, intervalos incorretos entre as doses, fornecimentos de doses extras ou não-administração da dose. Prevenir é essencial.

Assinale a alternativa correta em relação aos cuidados de segurança na administração de medicamentos:

- As vias de administração de medicamentos de uso parenteral não diferem entre si, porém é necessário tomar o cuidado de não misturar esses medicamentos com os de uso enteral.
- Siga a regra dos seis certos: medicamento certo, dose certa, paciente certo, via de administração certa, seringa certa e agulha certa.
- Antes de entregar um medicamento ao paciente, somente verificar se o número do quarto e do leito conferem com a etiqueta do medicamento.
- Ao preparar medicamentos, a partir de frascos, comparar o rótulo do medicamento com a prescrição três vezes: 1- ao remover o frasco da gaveta ou prateleira; 2- quando retirar o medicamento do frasco; 3- antes de devolver o frasco para o estoque/geladeira/lixo.
- A dose de medicamento via oral deve ser quantificada, usando-se copos e seringas graduadas ou, na falta desses, com um medidor, que se aproxime da dose necessária.

16. A Organização Panamericana de Saúde (OPAS) define como hospedeiro o homem ou animal vivo, inclusive aves e artrópodes, que ofereça, em condições naturais, subsistência ou alojamento a um agente infeccioso. O hospedeiro em que o parasita atinge a maturidade ou passa sua fase sexuada denomina-se:

- Hospedeiro primário ou secundário.
- Hospedeiro primário ou intermediário.
- Hospedeiro primário ou definitivo.
- Hospedeiro definitivo ou secundário.
- Hospedeiro secundário ou intermediário.

17. Condiloma é uma Doença Sexualmente Transmissível causada por qual bioagente patogênico?

- Treponema palidum.
- Papilomavírus humano.
- Haemophilus ducreyi.
- Klebsiella granulomatis.
- Chlamydia trachomatis.

18. Transmissão direta mediata é a denominação do mecanismo segundo o qual um substrato vital eliminado por um indivíduo infectado, situado nas proximidades de um suscetível, carrega consigo o bioagente patogênico com passagem reduzida pelo meio ambiente, até o meio interno do indivíduo suscetível, onde se desenvolve ou se multiplica, estabelecendo a infecção. São três as possibilidades gerais: mãos, fômites e secreções oronasais. Quais das patologias abaixo são transmitidas desse modo?

- a) Sarampo, herpes, hepatite B.
- b) Sarampo, hanseníase, tuberculose pulmonar.
- c) Tricomoníase, candidose, tuberculose pulmonar.
- d) AIDS, hanseníase e hepatite C.
- e) Sarampo, herpes, cólera.

19. A célula muscular está, normalmente, sob o controle do sistema nervoso. Cada músculo possui o seu nervo motor, o qual se divide em muitos ramos para poder controlar todas as células do músculo. As divisões mais delicadas desses ramos terminam num mecanismo especializado conhecido como:

- a) Placa nervosa.
- b) Placa muscular.
- c) Estriações transversais.
- d) Placa esquelética.
- e) Placa motora.

20. A sinusite aguda é uma infecção das mucosas que revestem os seios paranasais. Cinco subtipos de sinusite foram identificados. Baseado nessa afirmativa, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- a) Sinusite crônica.
- b) Sinusite aguada.
- c) Sinusite subaguda.
- d) Sinusite alérgica.
- e) Sinusite metaplásica.

21. Conforme o Código de Ética da Enfermagem, qual dos artigos abaixo citados **NÃO** se refere às responsabilidades e deveres:

- a) Negar assistência de enfermagem, em qualquer situação que se caracterize como urgência e emergência.
- b) Prestar assistência de enfermagem sem discriminação de qualquer natureza.
- c) Aprimorar os conhecimentos técnicos, científicos, éticos e culturais em benefício da pessoa, família, coletividade e do desenvolvimento da profissão.
- d) Respeitar o pudor, a privacidade e a intimidade do ser humano, em todo seu ciclo vital, inclusive nas situações de morte e pós-morte.
- e) Proteger a pessoa, família e coletividade contra danos decorrentes de imperícia, negligência ou imprudência por parte de qualquer membro da equipe de saúde.

22. As estatísticas sobre mortalidade são bastante utilizadas para análise das condições de saúde das populações. É importante considerar o fato de que determinados problemas afetam de maneira distinta homens e mulheres. As mulheres estão particularmente afetadas e, pela particularidade biológica, têm como complicação a transmissão vertical de doenças como sífilis e o vírus HIV. No Brasil, as principais causas de morte da população feminina são:

- a) Neoplasias, infarto agudo do miocárdio, AIDS, acidente vascular, obesidade.
- b) Doenças cardiovasculares, neoplasias, doenças do aparelho respiratório, doenças endócrinas e as causas externas.
- c) Acidente vascular cerebral, infarto agudo do miocárdio, lupus, diabetes, causas externas.
- d) Hepatite, câncer de mama, câncer retal, diabetes e acidente vascular.
- e) Causas externas, doenças endócrinas, insuficiência renal crônica, câncer de pele e doenças do aparelho respiratório.

23. Ao se analisar, no ano de 2005 as causas de mortalidade na população masculina dos 25-59 anos, observou-se que, em 75% dos casos, os óbitos incidem em cinco grupos principais de entidades mórbidas. A maior porcentagem deve-se a:

- a) Causas externas, câncer de próstata, lupus, AIDS, câncer de esôfago.
- b) Tumores, diabetes, AIDS, obesidade, acidente vascular cerebral.
- c) Causas externas, doenças do aparelho circulatório, tumores, doenças do aparelho digestivo, doenças do aparelho respiratório.
- d) Câncer de pele, infarto agudo do miocárdio, obesidade, causas externas, câncer do reto.
- e) Doença do aparelho respiratório, câncer do intestino, câncer de pele, causas externas e acidente vascular cerebral.

24. Em relação ao controle da dor, marque a alternativa correta.

- a) Fatores como experiência pregressa com a dor, ansiedade, cultura, sexo, idade, genética e expectativa sobre o alívio influenciam a percepção e a tolerância a dor, afetando as respostas individuais à mesma.
- b) A dor aguda aliviada pode afetar os sistemas pulmonar, cardiovascular, gastrointestinal endócrino e urinário devido a respostas endócrinas ao estresse.
- c) A dor crônica indica que ocorreu dano ou lesão, geralmente relacionada a uma lesão específica e pode durar de segundos a seis meses.
- d) As estratégias de tratamento da dor incluem medidas farmacológicas e não farmacológicas selecionadas com base nos requisitos do paciente em particular, sendo implementados quando a dor alcança níveis máximos.
- e) A via oral para administração de analgesia deve ser considerada prioritária em qualquer tipo de dor ou quadro clínico devido ao menor risco de complicações.

25. Em relação as afirmativas abaixo numere a segunda coluna de acordo com a primeira:

I. Doença metabólica caracterizada por níveis aumentados de glicose no sangue resultante do defeito na secreção ou ação da insulina ou ambos.	() Locais de aplicação da insulina
II. Polifagia, polidipsia, poliúria, fadiga, fraqueza, turvação da visão.	() Hipoglicemia.
III. Complicação que pode ocorrer pelo excesso de insulina, pouquíssimo alimento ou atividade física excessiva.	() Diabetes Melito.
IV. Caracteriza-se por hiperglicemia, desidratação e acidose.	() Cetoacidose diabética.
V. Abdome, parte superior dos braços, coxas e quadris.	() Manifestações clínicas da Diabetes Melito

Marque a alternativa correta, quando lida de cima para baixo.

- a) III, IV, V, II, I.
- b) I, III, II, V, IV.
- c) II, IV, I, III, V.
- d) V, II, III, I, IV.
- e) V, III, I, IV, II.