



**SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL**  
**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO**  
**UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE - FURG**  
**INSTITUTO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS - ICB**  
Av. Itália Km 8 – Rio Grande – RS – Brasil fone/fax: 53-3233.6633  
icb@furg.br



## **ANEXO 1**

### **PROGRAMA E PESO DAS PROVAS – DELIBERAÇÃO 023/2013 DO COEPEA**

I – Prova Escrita, Prova Didática (peso 5)

II – Exame de Títulos (peso 5)

### **PROGRAMA DO CONCURSO** (Ciências da Saúde e Ciências Biológicas)

1. Cinesiologia do sistema ósseo.
2. Biomecânica das articulações.
3. Produções e gastos de energia no exercício físico.
4. Cinesiologia dos músculos.
5. Biomecânica da marcha.
6. Mecanismos e controle da contração muscular.
7. Adaptações cardiovasculares ao exercício físico.
8. Adaptações do sistema respiratório ao exercício físico.
9. Controle nervoso do movimento.
10. Sistema endócrino no exercício físico.
11. Biomecânica e cinesiologia aplicada ao treinamento de força.
12. Respostas fisiológicas ao treinamento aeróbio.
13. Efeitos fisiológicos da inatividade física.