

EDITAL Nº 24 – CONCURSO PÚBLICO, DE 05 DE NOVEMBRO DE 2012

Instituto de Educação

Área do conhecimento: Educação Física

Matérias/ Disciplinas: Teoria e Prática da Avaliação e Prescrição do Exercício Físico

Pontos para as provas escrita e didática

1. Bases teóricas e práticas da prescrição do exercício físico
2. A avaliação física na prescrição do exercício físico
3. As variáveis da aptidão física e a prescrição do exercício físico
4. Aptidão física relacionada à saúde e ao desempenho
5. Inovações no treinamento físico aeróbio
6. Inovações no treinamento físico de força e resistência muscular
7. Prescrição de exercícios físicos nos esportes coletivos de alto rendimento
8. Prescrição de exercícios físicos nos esportes individuais de alto rendimento
9. A prescrição do exercício de força no treinamento personalizado
10. Prescrição de exercícios físicos para populações especiais