

## **Concurso para professor efetivo - Edital 24/12**

### **ÁREA DE CONHECIMENTO: Educação Física**

**Matéria:** Teoria e prática da avaliação e prescrição do exercício físico

**Titulação Mínima:** Licenciatura em Educação Física e Mestrado em Educação Física ou na área de Ciências Humanas, Saúde ou Ciências Biológicas.

### **COMPOSIÇÃO DA BANCA**

Dra. Mirella Pinto Valério (FURG) Presidente  
Dr. Alan Goularte Knuth (FURG)  
Dr. Fabio Yuzo Nakamura (UEL)  
Suplente: Dra Méri Rosane Santos Silva (FURG)

### **Pontos para Prova Escrita e Prova Didática**

1. Bases teóricas e práticas da prescrição do exercício físico
2. A avaliação física na prescrição do exercício físico
3. As variáveis da aptidão física e a prescrição do exercício físico
4. Aptidão física relacionada à saúde e ao desempenho
5. Inovações no treinamento físico aeróbio
6. Inovações no treinamento físico de força e resistência muscular
7. Prescrição de exercícios físicos nos esportes coletivos de alto rendimento
8. Prescrição de exercícios físicos nos esportes individuais de alto rendimento
9. A prescrição do exercício de força no treinamento personalizado
10. Prescrição de exercícios físicos para populações especiais
11. Programas de exercício físico para indivíduos cardiopatas: bases teóricas e práticas
12. Programas de exercício físico para indivíduos diabéticos: bases teóricas e práticas
13. Programas de exercício físico para indivíduos hipertensos: bases teóricas e práticas
14. Programas de exercícios físicos para indivíduos obesos: bases teóricas e práticas
15. Prescrição do exercício físico e suas implicações com sexo e idade



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE  
INSTITUTO DE EDUCAÇÃO  
e-mail: [ie@furg.br](mailto:ie@furg.br)



CONCURSO PÚBLICO –  
PONTUAÇÃO DOS TÍTULOS

Nome Candidato(a):

<b>I- GRAUS ACADÊMICOS (1 pontos)</b>		
1.1. Pós-doutorado ou livre docência em Educação	0,3 pontos	
1.2. Mestrado ou Doutorado em Educação ou áreas afins(*)	até 0,4 pontos	
1.3. Especialização em Educação ou áreas afins	até 0,2 pontos	
1.4. Outra Licenciatura	até 0,1 pontos	

(\*) Depende da exigência de titulação mínima do concurso, somente pontuando quando excede a formação mínima exigida.

<b>II- EXPERIÊNCIA DOCENTE (Até 3,5 pontos)</b>		
2.1. Docência na Educação Superior	0,3 pontos por ano, até 1,5 pontos	
2.2. Docência na Educação Básica	0,3 pontos por ano, até 2,1 pontos	

<b>III- ATIVIDADES TÉCNICO-CIENTÍFICAS, LITERÁRIAS, ARTÍSTICAS E EXTENSIONISTAS (3,5 pontos, considerados os últimos 5 anos)</b>		
3.1. Publicação de livro ou capítulo de livro na área do concurso	0,2 pontos por publicação até 0,4 pontos	
3.2. Publicação de artigo científico	0,2 pontos por artigo até 1,0 ponto	
3.3. Participação em pesquisa relacionada com a área do concurso como pesquisador	0,1 pontos por pesquisa, até 0,2 ponto	
3.4. Pesquisador responsável por investigação relacionada com a área do concurso	0,1 ponto por pesquisa, até 0,4 pontos	
3.5. Apresentação de trabalho em jornadas, congressos, seminários	0,1 ponto por atividade até 0,2 pontos	
3.6. Publicação de trabalho em jornadas, congressos, seminários	0,1 ponto por atividade até 0,3 pontos	
3.7. Participação em curso de extensão com duração igual ou superior a 40 horas	0,1 ponto por participação até 0,2 pontos	
3.8. Coordenação de projeto de extensão	0,2 pontos por participação até 0,6 pontos	
3.9. Participação em projeto de extensão	0,1 ponto por ano até 0,2 pontos	

<b>IV- EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL NÃO DOCENTE (2,0 pontos, considerados os últimos 5 anos)</b>		
4.1. Coordenação ou organização de eventos	0,1 por evento até 0,1 pontos	
4.2. Participação em grupo de pesquisa da área de Ciências Sociais e Humanas	0,1 ponto por ano até 0,3 pontos	
4.3. Atividade de assessoria e consultoria técnica	0,1 ponto por ano até 0,3 pontos	
4.4. Participação em bancas acadêmicas	0,1 ponto por participação até 0,2 pontos	
4.5. Orientações de trabalhos de graduação	0,1 por orientação concluída até	

	0,3 pontos	
4.6. Orientações de trabalhos de pós-graduação	0,1 por orientação concluída até 0,4 pontos	
4.7. Gestão, Coordenação, Supervisão Pedagógica, Responsável por produção artística, cultural e/ou esportiva	0,1 por ano até 0,2 pontos	
4.8. Experiências profissionais afins à área do concurso a critério da banca	0,1 por ano até 0,2 pontos	