



CONCURSO PÚBLICO – EDITAL 07/2011
ÁREA DE CONHECIMENTO: Educação Física

Pontos para a Prova Escrita e Didática

Disciplinas: Avaliação e Prescrição de Atividade Física, Treinamento Esportivo, Prática Esportiva, Pré-estágios e Estágios Supervisionados

1. Avaliação, prescrição e adaptações fisiológicas aos exercícios aeróbicos
2. Avaliação, prescrição e adaptações fisiológicas aos exercícios anaeróbicos
3. Avaliação, prescrição e adaptações fisiológicas aos exercícios de força
4. Avaliação, prescrição e adaptações fisiológicas aos exercícios de flexibilidade
5. Prescrição do Exercício Físico na Infância e Adolescência.
6. Prescrição do Exercício Físico e Envelhecimento
7. Prescrição do Exercício Físico na Reabilitação Cardíaca
8. Prescrição de Exercício Físico para Esportes de Rendimento de Alto Nível
9. Atividade Física e Saúde Coletiva
10. Pré-estágio e Estágio Supervisionado na formação docente na Educação Física
11. Possibilidades da Avaliação e Prescrição de Atividade Física no Pré-estágio e no Estágio Supervisionado
12. Possibilidades das Teorias do Treinamento Esportivo no Pré-estágio e no Estágio Supervisionado